

NANE EGYESÜLET

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2025



BEVEZETŐ

A NANE Egyesület 1994 óta működik politikailag független, nonprofit, közhasznú szervezetként. A NANE valamennyi tevékenységét, elvi és szakmai álláspontját a szervezet megalakulása óta az emberi jogi megközelítés határozza meg, vagyis a nők jogait emberi jogként kezeli. A nők elleni erőszakot strukturális és globális jelenségként definiálja, ami nem ismer társadalmi, gazdasági és nemzeti határokat. Jelenléte a társadalomban a nők és a férfiak közötti hatalmi különbségek következménye, és a nemi alapú diszkrimináció szélsőséges formája; megszüntetése pedig a nők és a férfiak társadalmi egyenlőségének alapfeltétele. Ezek az irányelvek képezik a NANE Egyesület működésének alapját és szolgálnak origóként a szervezet céljainak és feladatainak kijelölésében. Az Egyesület széles spektrumon mozgó szakmai tevékenysége egyéni, közösségi és társadalmi szinten zajlik.

VÍZIÓ

A NANE víziója egy olyan világ és azon belül olyan Magyarország, ahol:

- megvalósul a nemek közötti egyenlőség (gazdasági, kulturális, háztartási, intim viszony, szex és intézményi szinten),
- a társadalom minden szinten aktívan fellép a nők elleni erőszak ellen,
- az élet minden területén törekvés van az egyenlőségre,
- és a női jogok emberi jogok.

MISSZIÓ

A NANE fő célja, hogy javítson a nők elleni erőszak áldozatainak helyzetén, és egy nők elleni erőszak nélküli világot építsen. Az érintettek hatékony és szakszerű ellátása és a megelőzés állami feladat, amit az állam nem lát el. A NANE közvetlenül a nők elleni erőszak áldozatainak nyújt lelki, mentális és információs támogatást. Vagyis szakmailag megalapozott, feminista, az áldozatok jogaira és szükségleteire építő, trauma-fókuszú szemlélettel segít az áldozatoknak. Fejleszti a magyarországi szociális és oktatási rendszer, a jogalkotás és a jogalkalmazás szereplőinek áldozatsegítő, áldozatvédelmi és prevenciós munkáját. Ennek eszközeként összesíti az érintettek tapasztalatait, és képviseli az érdekeiket. Tudásátadással segíti a nemek közti egyenlőség megteremtését, és ezáltal a nők elleni erőszak megelőzését.

TEVÉKENYSÉGEK ÉS EREDMÉNYEK

1_EGYÉNI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

1.1_SEGÉLYTEVÉKENYSÉGEK: SEGÉLYVONAL, EMAIL ÉS CHAT

1994-ben a telefonos segélyvonal igénye hívta életre a NANE Egyesületet, fenntartása és szakszerű működtetése a mai napig a szervezet központi tevékenységének számít. A minden hétköznap, ingyenesen hívható tematikus segélyvonal a nők elleni férfierőszakkal, a nők elleni erőszakhoz kapcsolódó gyerekbántalmazással és szexuális erőszakkal, illetve incestussal kapcsolatban fogadja áldozatok, hozzátartozók és segítők, valamint segítő szakemberek hívásait.

A vonal a nők elleni erőszak elleni hatékony fellépés első állomását nyújtja: öntudatébresztő, információmegosztó segítő beszélgetést. Ezen beszélgetések célja a hívó helyzetének és erőforrásainak feltérképezése, lehetőségeinek és szükségleteinek felmérése, a bántalmazás természetrajzának megismertetése, valamint a nők elleni erőszakról az áldozatokban is élő tévhitek és mítoszok eloszlatása. A segélyvonalon képzett önkéntes és fizetett segítők dolgoznak, akik tisztában vannak az erőszak komplex társadalmi és kulturális beágyazottságával. Foglalkoznak a nők elleni erőszak minden formájával, legyen az lelki, szóbeli, fizikai, szexuális vagy gazdasági erőszak. A vonal szigorú alapelvek mentén működik: az érintettek fizikai és érzelmi biztonsága a legfontosabb szempont. A segítők teljes titoktartást biztosítanak a hívó számára és hisznek az áldozatoknak.

A segélyvonal az egyéni segítségnyújtáson keresztül az Egyesület hitelességének letéteményese, hiszen folyamatos kapcsolatot biztosít a nők elleni erőszakról szóló elméleti szaktudás és a nők mindennapos személyes tapasztalatai között. Az érintettekkel való beszélgetések alapján a segítő szakemberek képessé válnak különböző minták és trendek beazonosítására, illetve első kézből kapnak visszajelzéseket az intézmények működéséről és az ellátórendszer valóságáról. A hívók tapasztalatai pótolhatatlan információs forrást biztosítanak a szakembereknek, akik a hallottakat egyéni és társadalmi szinten is képesek lesznek hasznosítani: a visszatérő (esetenként akár helyspecifikus) tapasztalatok megosztásával hidat tudnak képezni a hívók között; illetve a különböző mintákat felismerve hasznos tanácsokkal képesek szolgálni, és fel tudják készíteni a hívókat, hogy mire számíthatnak bizonyos jogi, hatósági, intézményi eljárások során. A segélyvonal fenntartásával tehát a NANE folyamatosan rajta tartja az ujját a nők elleni erőszak jelenségének ütőerén.

A segélyvonal mellett a NANE email, hagyományos levél és chat formájában is biztosít lehetőséget az ügyfelek és segítők számára az anonim támogatás elérésére.

Fejlesztések és eredmények:

- Folytatódott az együttműködés Budapest Főváros Önkormányzatával, melynek elsődleges célja a NANE segélyvonal működésének támogatása, az ügyeleti idő kiterjesztése, a kapcsolódó adatgyűjtési és adatelemzési rendszer fejlesztése, illetve belső továbbképzési programok kidolgozása és implementációja.
- 2025. májusától hat órával bővült a segélyvonal ügyeleti ideje.
- Megkezdődött a Segítők Hálózata program önkénteseinek és szakmai anyagainak integrációja a NANE segélyvonal működésébe.

- Megkezdődött egy belső kapacitásfejlesztési program kidolgozása, melynek célja, hogy mielőbb választ adjon az írásos megkeresések számának drasztikus emelkedésére.

Adatok és elérések:

Segélyvonal	Segélylevél és email	Segély-chat
Kezdeményezett hívások: 15 985 Különböző hívások: 2835 Felvett hívások: 950 Ügyeleti órák: 1184 Fizetett ügyelők: 3 Önkéntes ügyelők: 7	Megválaszolt levelek: 985	Ügyfelek: 44 Ügyeleti órák: 86

1.2_INTEGRÁLT ÜGYFÉLELLÁTÁS

Az integrált ügyfélellátás 2005-ben egy kísérleti célú szolgáltatásként indult, mely a nők elleni erőszak áldozatainak integrált ellátását vállalta. A szolgáltatás lényege, hogy szoros együttműködést biztosít a bántalmazottat ellátó különféle szakemberek között egyszerre elősegítve az bántalmazott (ügyfél), valamint az adott szakemberek megfelelő támogatását. A programba bekerülő minden ügyfelet egy jogász, egy pszichológus és/vagy egy szociális munkás támogat. Az integrált ügyfélellátás gyakorlatának alapelve, hogy a partnereket egyenrangúként kezeli, és azok szoros együttműködésére épít. Ebben a modellben az ügyfél és segítők ugyanolyan hangsúlyos szerepet kapnak. Azok a bántalmazottak, akik részt vettek az integrált programban, aktívan be tudtak kapcsolódni saját ügyük intézésébe, így jóval öntudatosabban és bátrabban tudnak küzdeni az igazságukért és a biztonságukért.

A szolgáltatásban résztvevő jogi és pszicho-szociális szakemberek minden hónapban részt vesznek egy közös egyeztetésen is, amin az egyes ügyeket érintő és kiterjedtebben az intézményrendszerhez kapcsolódó aktuális szakmai kérdéseket vitatják meg. A szakértőknek ezen felül lehetőségük van kiscsoportos esetmegbeszélő és peer-szupervíziós folyamatokban való részvételre is.

A szolgáltatás a NANE a PATENT Egyesület jogászaival közösen működteti.

Fejlesztések és eredmények:

- A szolgáltatáson belül ebben az évben is kiemelt figyelmet kapott a gazdasági erőszak témája. Szakértőkkel és ügyfelekkel készült interjúkon keresztül a program célzottan, a kényszerítő kontroll keretrendszerén belül vizsgálta az elkövetők módszereit, a gazdasági erőszak rövid és hosszútávú hatását, illetve az intézményi válaszokat. A tapasztalatokat a NANE szeptemberben megjelent új publikációja, [A bántalmazás piramisa](#) c. kiadvány foglalja össze. (A kiadványról bővebben: 3.3_Kiadványok)

Adatok és elérések:

Ügyfelek: 11

Ügyféléltámogatási órák: 240

Szakemberek: 7

1.3_PILLÉR PROGRAM

A Pillér Program egy 2022-ben indított szolgáltatás, melynek elsődleges célja, hogy pszichoszociális támogatást biztosítson krízishelyzetben lévő, bántalmazott nőknek. A szolgáltatás a programba bekerülő ügyfelek számára olyan, rövid időtartamú és hatékony támogatást nyújt, ami a nők aktuális élethelyzetére összpontosít és egy konkrét elakadásban segít nekik továbblépni. A szolgáltatás 2024-ben kapta meg a Pillér Program nevet.

A Pillér Program csapatát – mely az Egyesület többi szolgáltatásától eltérően nem kizárólag a szervezet közvetlen szakértői bázisából építkezik – a NANE egyik vezető szakértője válogatta össze olyan szakemberekből, akik képzések keretein belül, vagy egy-egy eset kapcsán korábban már a szervezet látókörébe kerültek. A szakértői csapat további sajátossága, hogy a tagok vegyes szakmai háttérrel és szakértői profillal rendelkeznek. A szakmai heterogenitás a csapat összetételének egyik kritériuma volt, miként a szolgáltatás vállalt célja, hogy különböző, sérülékeny csoportokhoz tartozó ügyfeleknek a speciális igényeikre szabott támogatást tudjon biztosítani. A szolgáltatás eddigi ügyfélköre kiterjedt a mélyszegénységben vagy hajléktalanságban élő, szerhasználó, illetve szegregátumban élő, roma nőkre is.

A sokszínű szakértői csapat a célcsoport bővítésén túl a módszertani diverzitásért szavatol. A szolgáltatás hozzáférést biztosít többek között a pszicho-dinamikus terápia, az integratív terápia, a tranzakcióanalízis, a katótim imaginatív pszichoterápia, a játékterápia, a művészet-terápia és a gyászfeldolgozás speciális eszközeihez.

Azon túl, hogy bántalmazott nőknek biztosít az igényekre szabott, ingyenes, trauma-fókuszú támogatást, a szolgáltatás szakértői workshopként is működik, azaz folyamatos szakmai fejlődési lehetőséget kínál a programban résztvevő segítő szakembereknek, ami a program minőségbiztosításáért is felel. A csapat tagjai havi rendszerességgel tematikus, online találkozókra vesznek részt, melynek során behatóbban megismerkednek egymás szakterületeivel, elmélyítik elméleti és gyakorlati tapasztalataikat a feminista segítő munka irányelveiről és bővítik az ismereteiket az intézményrendszer működését, illetve a jogi lehetőségeket illetően.

Adatok és elérések:

Ügyfelek: 12

Ügyféléltámogatási órák: 169

Szakértők száma: 12

2_KÖZÖSSÉGI SZINTŰ TEVÉKENYSÉGEK

2.1_TÁMOGATÓ CSOPORTOK TÚLÉLŐKNEK

Az Egyesület szolgáltatás-csomagjának immár tizenöt éve integráns része az erőszak túlélők számára létrehozott, trauma-fókuszú csoportfoglalkozások megszervezése és működtetése. A támogató csoportoknak létfontosságú szerepe van a nők elleni erőszak felszámolásáért folytatott küzdelemben és a párkapcsolati erőszak elleni fellépésben. Ezek a szolgáltatások lehetőséget biztosítanak az érintetteknek, hogy képzett munkatársak támogatása mellett kapcsolatba léphessenek más túlélőkkel, és egymást erősítve szabaduljanak meg a bántalmazó kapcsolatok romboló hatásától. A csoportfoglalkozások biztonságos teret kínálnak a személyes kötődések kialakításához, és támogatják a résztvevőket, hogy nyíltan beszéljenek a kimondhatatlannak érzett élményekről. Ez a gyakorlat megszilárdítja a túlélőket abban a tudatban, hogy tapasztalataikkal nincsenek egyedül, és hogy a családon belüli és párkapcsolati erőszak társadalmi probléma.

Az Egyesület által facilitált csoportfoglalkozások az alábbi fő témákra összpontosítanak: az önbecsülés meghatározása és megértése, alapvető emberi jogok, szükségletek feltérképezése és az egyéni szükségletek értékelése, nemi sztereotípiák és társadalmi elvárások, nevelés és szocializáció, a bántalmazás meghatározása, a bántalmazó kapcsolatból való kilépés nehézségei, megküzdés az érzelmekkel (gyász, félelem, büntudat, harag), önérvényesítő készségek és technikák, határállítás, érintkezés hivatalos személyekkel, az önérvényesítés gyakorlása, egészséges kapcsolatok.

Az Egyesület által vezetett csoportfoglalkozások alapját Erő a változáshoz program adja, mely a párkapcsolati erőszak túlélőinek tapasztalatára és ötleteire épülve, öt európai partnerszervezet többéves közös munkája eredményeként jött létre 2008-ban. A hosszan érlelt módszertan alapján kidolgozott program olyan nőknek szól, akik bántalmazó kapcsolatukból kikerülve próbálják visszaépíteni önbecsülésüket, és próbálnak túllépni a szégyen, a büntudat, az elszigeteltség és a magány érzésének romboló hatásán.

A NANE külön foglalkozik a gyerekkori szexuális abúzus áldozatainak támogatásával is. Az először 2018-ban indított csoportja olyan nőknek ad támogatást, akik gyerekként szexuális visszaélést szenvedtek el. Az ugyancsak szakértői vezetéssel működő foglalkozás módszertana a nemzetközi jógyakorlatok mellett a szervezet incesztus túlélőkkel folytatott korábbi munkájának tapasztalataira épít. A csoport olyan tematikus egységekből áll mint például a tünetek és azok kezelése; a trauma hatása az agyra, az érzelmek és a test meghatározottságai vagy szükségletek és igények kifejezése.

Az elmúlt hat évben az Egyesület kiemelt figyelmet fordított arra, hogy a csoportfoglalkozások módszertanához különböző célcsoportok igényeire szabott adaptációk szülessenek. A terepen dolgozó, a célcsoportok közösségébe mélyen integrálódott segítő szakemberekkel együttműködve folyamatosan gyűjti és rendszerezi a megvalósult foglalkozások tapasztalatait. A szoros szakmai kooperáció eredményeként a szakértők az alábbi célcsoportokra dolgoztak ki módszertan adaptációkat:

- gyereklányok, fiatal lányok
- idős nők
- roma nők

- szegregátumban, telepen élő fiatal nők
- szerhasználó várandós nők
- kisgyerekes anyák
- hajléktalanságban vagy lakásszegénységben élő nők.

Ezek az adaptációk olyan kihívásokra reflektálnak, amelyek akkor merülhetnek fel, ha résztvevők a fent felsorolt jellemzők egyikével, vagy akár többel is rendelkeznek.

Fejlesztések és eredmények:

- Két partnerszervezet, a pécsi Élménytár és a Szomolyán működő SZOMARO segítő szakértőivel szoros együttműködésben két komplex csoportfolyamat valósult meg, melyek célja a hátrányos helyzetű fiatalok támogatása: a párkapcsolati és szexuális erőszak megelőzése, az erőszak hatásainak kezelése és biztonságos, támogató közegek kialakítása. A program újító jellege abban rejlett, hogy arra a problémára keresett gyakorlati válaszokat, miszerint: a marginalizált csoportokhoz tartozó, zártabb közösségekben a lányokat megcélzó, preventív és segítő programok eredményei nem fenntarthatóak anélkül, hogy az adott korosztályhoz tartozó fiúkkal is foglalkozzon szakértő. A projekt részeként két helyszínen párhuzamosan futottak külön lányoknak és külön fiúknak szóló csoportok, melyeket aztán összevont csoportfoglalkozások követték. A traumafókuszú csoportok kiemelt témái között szerepelt:
 - a nők és a férfiak társadalmi helyzete
 - a nemi szerepek és a szocializáció
 - a hatalmi viszonyok, az erő és az erőszak különválasztása
 - stigmák és tévhitek a fogamzásgátlással kapcsolatban
 - a szépségkultusz befolyása a lányok életére
 - az empátia és a különbözőség elfogadására való érzékenyítés

A foglalkozások keretein belül a szakértők a lányokkal és a fiúkkal folytatott munka során is külön alkalmat szenteltek a gazdasági erőszak témájának, amit játékos elemek, mozgásos gyakorlatok és rajzos-írásos feladatok segítségével dolgoztak fel.

- A Magyar Pszichodráma Egyesület, a SZOMARO, a Bagázs és a Szívhangok Társulat mellett a NANE szakértői is részt vettek abban a kétéves együttműködésben (Megtartó Erő csoport), minek egyik vállalt célja olyan dramatikus, csoportalapú beavatkozási formák kidolgozása, amelyek alulról szerveződve is képesek lehetnek helyreállítani közösségek megrendült biztonságérzetét, motivációját és cselekvőképességét. Az együttműködés részeként három településen több érintett és szakember-csoport is megvalósult, melynek elméleti és gyakorlati eredményeit a szakértők egy közös kiadványban foglalták össze. A módszertani kiadvány címe: [Trauma-tudatos csoportok a szociális segítségnyújtásban](#). (A kiadványról bővebben: 3.3_Kiadványok)
- A NANE pszicho-szociális szakértői új programot dolgoztak ki a gyerekkori szexuális abúzus felnőtt áldozatainak támogatására. A négyalkalmas csoport, egyfajta nyitott workshop-sorozatként működve, azoknak az érintetteknek is lehetőséget biztosított a részvételre, akik egy hosszú, zárt csoportfolyamatra nem tudtak volna elköteleződni.

- A BMSZKI, a SZOMARO, az ULE és a Tiszta Jövőért Alapítvány segítő szakemberei a NANE támogatásával a gazdasági erőszak témáját vizsgáló foglalkozásokat tartottak, melyeket hosszabb csoportfolyamatokba ágyazva valósítottak meg. A foglalkozások célja az volt, hogy a résztvevők megismerjék a gazdasági erőszak fogalmát, a módszer sajátosságait, az elkövetők eszközeit és azok hatásait, illetve, hogy megosszák saját tapasztalataikat és az ártalomcsökkentést célzó stratégiáikat. A kezdeményezés elsősorban sérülékeny csoportok támogatására fókuszált. A foglalkozásokon a társszervezetek ügyfélkörei vettek részt: hajléktalanságban illetve lakásszegénységben élő nők, mélyszegénységben élő roma anyák és szerhasználók női hozzátartozói. Mindegyik csoport külön hangsúlyt fejtetett arra, hogy a gazdasági erőszakot ne izolált jelenségként kezelje, hanem a párkapcsolati erőszak jelenségén belül, egy komplex rendszer részeként közelítse meg.

Adatok és elérések:

Megvalósított csoportok: 12

Csoportokon résztvevők: 75

Gazdasági erőszak csoportfoglalkozásokon résztvevők: 58

2.2_SZAKEMBERKÉPZÉSEK ÉS WORKSHOPOK

Az egészségügytől a büntetővégrehajtásig a szakemberek munkáját Magyarországon teljes eszköztelenség jellemzi, amikor a párkapcsolati erőszak áldozataival találják szembe magukat. A NANE szakemberképzései erre az eszköztelenségre biztosítanak megoldásokat. A bántalmazottak érdekeit szem előtt tartva az Egyesület mindenkori célja, hogy a megfelelő alapképzés hiányában iránymutatást adjon a szakembereknek a trauma- és ügyfélfókuszú ellátási gyakorlat kialakítására és következetes alkalmazására. Megalakulása óta a NANE folyamatosan törekszik arra, hogy nemzetközi jó gyakorlatokon és helyi tapasztalatokon alapuló szaktudását a nők és gyerekek biztonságáért felelős valamennyi szakterület számára elérhetővé tegye.

A képzések egyik fő célja, hogy a résztvevők ismereteket szerezzenek a nemi alapú erőszak társadalmi beágyazottságáról, az érintettek szükségleteiről és jellemzőiről, valamint megismerkedjenek a hatékony segítségnyújtás különböző módjaival, beleértve a NANE által kifejlesztett segítő modelleket. Mivel a hatékony támogatásnyújtás megköveteli az összes vonatkozó alapfogalom alapos megértését, a résztvevő szakértők felé kiemelt igény, hogy vizsgálják felül a nemi alapú erőszakkal kapcsolatos prekoncepcióikat.

Az Egyesület az alábbi fő szakterületek képviselőinek tart rendszeresen képzéseket: szociális ellátás, egészségügy, oktatás és rendőrség.

A képzéseken kívül az Egyesület csoportos és egyéni konzultációk, esetmegbeszélők és szupervízió formájában is biztosít támogatást a bántalmazott nők és gyerekek ellátásában résztvevő szakemberek számára. Az ilyen típusú támogatás kulcsfontosságú az ügyféllátás magas színvonalának megőrzéséhez, mivel a trauma-túlélőkkel folytatott munka a segítő szakemberek számára is megterhelő lehet, akik gyakran tehetetlenek és eszköztelennak érzik magukat a munkájukban.

A NANE ezen felül igényre szabottan tart képzéseket és workshopokat civil szervezeteknek, és az érintettekkel potenciálisan kapcsolatba kerülő valamennyi intézménynek és informális csoportosulásnak, a vendéglátó egységektől, a diákönkormányzatokon át a multinacionális cégekig.

Fejlesztések és eredmények:

- Ebben az évben is hangsúlyos törekvés volt a Budapesten kívüli szakmai hálózatok megerősítése. 2025-ben a NANE három vidéki városban: Debrecenben, Szombathelyen és Zalaegerszegen tartott képzéseket és szakmai műhelyeket. Ezek közül külön kiemelendő a Debrecenben megvalósult négynapos képzés, ami a kelet-magyarországi régióban, kistelepüléseken dolgozó pszicho-szociális segítőknek, illetve pszichológia szakos hallgatóknak biztosított átfogó szakmai felkészítést a párkapcsolati erőszak jelenségéről, hatásairól és kezeléséről.
- A szakemberképzési programok tekintetében látványosan megnövekedett azoknak a megrendeléseknek a száma, amelyek hosszabb és komplexebb tudásátadást tesznek lehetővé. Ez az elmozdulás is jelzi, hogy intézményi és szervezeti szinten is egyre meghatározóbb irányelv, hogy szükség van a nők elleni, illetve a párkapcsolati erőszak jelenségéhez kapcsolódó, komplex tudásbővítésre.
- Növekedett a vállalati szférától érkező megkeresések száma is. A munkahelyi zaklatás megelőzésére és kezelése koncentrált, rövidebb workshopokon túl egyre nagyobb az igény az átfogóbb programok megvalósítására, ahol a képzéseken és érzékenyítő foglalkozásokon túl belső eljárásrendek fejlesztése is az együttműködés részét képezi.

Adatok és elérések:

Képzések és workshopok: 68

Részrtvevők: 630

Képzések és workshopok	Mennyiség	Részrtvevők
Munkahelyi zaklatás workshop	7	123
Pszichológusképzés	4	61
Rendőrképzés [előadás]	1	40
Szociális munkásoknak szóló akkreditált képzés	3	54
Szociális munkásoknak szóló képzések + workshopok	3	46
Erő a változáshoz csoport-facilitátor képzés	1	7
Egészségügyi dolgozók képzése	2	5
Szépségipari dolgozók képzése	2	12
Szociális ügyintézők, családvédelmi koordináció képzése	1	5
Iskolai szociális munkások képzése	1	19
Óvodai dolgozók képzése	1	15
Önkormányzati HR szakértők képzése	1	19
Multidiszciplináris szakértői képzés	1	10
Civil szervezetei dolgozók képzése	1	6

Vendéglátóipari dolgozóknak szóló workshop	16	49
Erőszakprevenációs workshopok felnőtteknek	21	142
Előadás, workshop nők elleni erőszakról	2	17

2.3_IFJÚSÁGI ERŐSZAK-MEGELŐZŐ PROGRAMOK

A NANE huszonöt éve foglalkozik aktívan gyerekeknek és kamaszoknak szóló prevenciós programokkal, hiszen a fiatalok védelme és az erőszakmegelőzés az Egyesület egyik kiemelt témája. A családon és partnerkapcsolaton belüli erőszakban a tizenévesek ugyanúgy érintettek, mint a felnőttek. Életkoruknál fogva, illetve anyagi és lakhatási függőségük miatt ez a korcsoport fokozottan kiszolgáltatottnak számít. Éppen ezért a NANE minden évben egyre több energiát fektet a kifejezetten fiataloknak szóló képzések kidolgozásába és a programok megvalósításába.

Az Egyesület folyamatosan alakítja az erőszak-megelőzésre fókuszáló módszertanait, hogy a programok mindig a fiatal korosztály aktuális kihívásaira és szükségleteire válaszoljanak. A jelenleg használatban lévő módszertant, az Együtt Egyenlően programot a a szervezet szakértői 2022-ben fejlesztették ki.¹ A program hat témakörre fókuszál:

- A társadalom és a nemi szerepek
- A szerelem és az egyenlő párkapcsolat
- A párkapcsolati erőszak
- A szexuális erőszak és zaklatás
- Az érintettek támogatása
- Az erőszakmentes kommunikáció

A NANE Egyesület prevenciós programjának részeként rövid (45 perces), illetve hosszabb, igényre szabott foglalkozásokat, foglalkozás-sorozatokat tart 13-19 éves fiataloknak; képzést és szakmai tanácsadást biztosít tanároknak és iskolai segítő szakembereknek a fiatalokat érintő párkapcsolati erőszak jelenségéről, az oktatási intézmény és a dolgozók szerepéről, illetve felelősségéről és a prevenciós foglalkozások facilitálásáról. Emellett a szülők informálását és edukációját is feladatának tekinti.

A NANE és PATENT Egyesület 2019 óta folytat közösen erőszak-prevenációs tevékenységet. Az együttműködésben a NANE Együtt Egyenlően módszertanát a PATENT Kapcsolódj be! elnevezésű programja egészíti ki, mely elsősorban a szexuális és reprodukciós jogokkal foglalkozik. Olyan, a fiatalok életét és a párkapcsolataik alakulását alapvetően meghatározó témákat jár körül, mint a pornókultúra hatása a szexre, stigmák és tévhitek a fogamzásgátlással kapcsolatban, illetve a szépségkultusz hatása. A két szervezet közös prevenciós szakmai és aktivista csoportot tart fent, az erőszakmegelőző tevékenységeket és az azokhoz kapcsolódó stratégiát szoros együttműködésben alakítják ki, és valósítják meg.

¹ Az Együtt Egyenlően program forrásul a NANE Egyesület korábbi prevenciós projektjeiben készített feladatgyűjtemények, a “Szívdobbanás – Párkapcsolat erőszak nélkül”, a “Beszélj velem! – A partnerkapcsolati erőszak tanújává vált gyermekek támogatása”, az Európai Bizottság “Gender Matters” című kiadványa, illetve az Egyesület segélyvonalas önkéntesképzésén és az Erő a változáshoz önszorgató csoportjain használt képzési anyagok szolgáltak.

Fejlesztések és eredmények:

- Az ifjúsági foglalkozásokért felelős szakértők ebben az évben sikeresen tovább mélyítették a kapcsolatot a programot befogadó intézményekkel, és ezáltal új szintre emelték a programhoz kapcsolódó kockázatfelmérési és utánkövetési gyakorlatot. A foglalkozások megvalósítását már egyre gyakrabban kísérte az oktatási intézménnyel folytatott, átfogó konzultáció, melyen az osztályfőnökök mellett az iskola igazgatója és az iskolapszichológus is jelen volt. Az oktatási intézmények munkatársaival folytatott aktívabb kooperáció eredményeként megemelkedett a komplexebb, több-alkalmas együttműködések száma.
- Ebben az évben a szervezet megkezdte azt a várhatóan egy teljes évet felölelő munkát, melynek célja a PATENT Egyesülettel közösen működtetett prevenciós program részletes átvilágítása, a tevékenység értékelése, az eredmények rendszerezése és egy új, a fiatalok aktuális igényeire és kihívásaira szabott koncepció kidolgozása. A prevenciós program reformjának kiemelt vállalása az interszekcionális megközelítés mélyebb beágyazása a programtervezésbe, így például: módszertani adaptációk kidolgozása különböző, sérülékeny csoportokkal folytatott munkára. Ugyancsak cél az online, illetve digitális eszközökkel megvalósított nők és lányok elleni erőszak témájának hangsúlyosabb megjelenítése.

A fejlesztés ideje alatt (várhatóan 2026 nyár elejéig) az ifjúsági program 'csökkentett üzemmódban' működik. A szervezet a rövidebb foglalkozásokra, együttműködésekre vonatkozó külső megkereséseket fogadja, de hosszabb programokat nem szervez.

Adatok és elérések:

Ifjúsági erőszakmegelőző foglalkozások: 44

Részvevők: 388

Együttműködő oktatási intézmények és közösségek: 12

2.4_ÖNKÉNTESKÉPZÉS

A NANE minden évben meghirdeti önkéntesképző programját, aminek elsődleges feladata az utódképzés biztosítása és a megszerzett tudás átörökítése. Az elmúlt évtizedek alatt a képzés módszertana folyamatosan fejlődött: az új belső igényekhez és a megváltozott külső körülményekhez igazodva formálódott. A programot az állandó minőségbiztosítás, a szakmai és módszertani tapasztalatok arányos ötvözése határozza meg.

Az önkéntesképzés egy nyolchetes elméleti és legalább huszonnégy órás gyakorlati blokkból áll, sikeres elvégzése az Egyesületben végezhető legtöbb önkéntesmunka feltétele. A képzési programba való csatlakozást kiscsoportos foglalkozások keretein belül tartott önkéntes-szűrési előzi meg, ahol az Egyesület gyakorlott aktivistái különböző interaktív feladatokon keresztül mérik fel a jelentkezők alkalmasságát. A NANE az Egyesület kapacitásától függően, és a magas minőséget szem előtt tartva, évente 12-15 nő képzését biztosítja, akik később segélyvonalas ügyelőként és / vagy aktivistaként vállalnak feladatokat a szervezetben.

Az önkéntesképzéshez szorosan kapcsolódva az Egyesület több mint húsz éve tart fent mentorprogramot, ami a frissen végzett önkéntesek szervezetbe való integrálódását segíti. A mentorok egy éven át támogatják aktívan az új önkénteseket: a folyamatos szakmai tanácsadás mellett segítenek nekik megbirkózni a feladatok érzelmi kihívásaival és a megszerzett tudás mentális terhével is.

Fejlesztések és eredmények:

- Folytatódott az önkéntesképzés és a NANE aktivista programjának finomhangolása, melynek célja az elköteleződés megerősítése, az aktivista csapat összetételének diverzifikálása, a szakmai felkészültség elmélyítése és a fluktuáció mérséklése. Az új rendszer alapján egyéni interjúkkal bővül az önkéntesszűrés folyamata, minek során az egyesület kijelölt szakértői a csoportos ismerkedést követően egyénenként is feltérképezik a leginkább alkalmas jelentkezők motivációit, elképzeléseit és igényeit. A programba bekerülő önkéntes növendékek a korábbinál átfogóbb képzést kapnak a párkapcsolati erőszak jogi vetületeiről és az ellátórendszer működéséről is. Ezen felül a résztvevők már a nyolcnapos képzés alatt betekintenek a NANE segélyvonalának működésébe, és megismerkednek a mentoraikkal is.

Adatok és elérések:

Új önkéntesek: 14

Aktív önkéntesek: 50

Mentorok: 10

3_TÁRSADALMI SZINTŰ TEVÉKENYSÉGEK

3.1_ÉRDEKÉRVÉNYESÍTÉS ÉS ÖNKORMÁNYZATI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

A NANE lobbitevékenysége a nők elleni erőszakkal szembeni hatékonyabb fellépésre fókuszál, fő célja a jogalkotás és a jogalkalmazás, valamint a szakmai eljárások és az ellátórendszer fejlesztése. A lobbizás keretében a NANE szakértői törvénytervezeteket vesznek kritikai vizsgálat alá, valamint önálló jogszabályi javaslatokat terjesztenek elő. Ezen tevékenység sikere nagyrészt a politikai szándéktól függ. A szervezet által megfogalmazott javaslatok egy része a jelenlegi szabályozásban fellelhető (például: párkapcsolati erőszak miatt alkalmazható távoltartásra vonatkozó törvény, vagy a zaklatás és a kapcsolati erőszak önálló tényállásának büntetőjogi bevezetése), javaslatok másik része azonban egyelőre nem talált kedvező fogadtatásra (például: a szexuális zaklatás vagy a szexuális zsarolás önálló tényállási meghatározása.)

Monitorozó tevékenysége keretében a szervezet szakértői rendszeresen készítenek jelentéseket és áttekintéseket különböző nemzetközi szervezetek (ENSZ, EU, Európa Tanács) részére a nők jogainak érvényesüléséről, különös tekintettel a nők elleni erőszakra, valamint nemzetközi egyezményekben foglalt kötelezettségek megvalósulásáról, állami teljesítéséről.

Főbb eredmények és szereplések:

- Az EU Alapjogi Ügynöksége (FRA) és a Nemek Közötti Egyenlőség Európai Intézete (EIGE) megbízásából a nők elleni erőszakról szóló reprezentatív felmérés Magyarországra vonatkozó eredményeinek feldolgozása és kommunikálása.
- A [WAVE Country Report 2025](#) c. átfogó kiadványhoz adatgyűjtés, egyeztetés és a Magyarországra vonatkozó tartalom megírása.
- Részvétel EU-s konzultációs folyamatokban: az EU Nemek Egyenlősége Stratégia (2026-2030) kapcsán írásos észrevételek megosztása.
- A Polgári és Politikai Jogok Nemzetközi Egyezségokmánya magyarországi végrehajtása kapcsán civil szervezeti beadvány előkészítése.
- Kapcsolattartás, egyeztetés a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) a NANE Egyesület és a BRFK együttműködési megállapodása keretében. Szakmai tapasztalatok megosztása a témában; vélemény és javaslatok megfogalmazása a BRFK által tervezett kezdeményezésekről. Részvétel a BRFK Bűnmegelőzési Expo-n.
- Kapcsolattartás, egyeztetés az Országos Rendőr-főkapitánysággal (ORFK). Részvétel a családon belüli erőszakkal szembeni fellépés témájában szervezett kapcsolódó eseményeken: szakmai álláspontok, tapasztalatok, javaslatok megosztása. Szakmai anyag készítése az ORFK részére: “Főbb szempontok, javaslatok a párkapcsolati, családon belüli, illetve a nők elleni erőszakkal kapcsolatos rendőrségi külső kommunikációhoz” – a PATENT Egyesülettel közösen.
- A Fővárosi Áldozatvédelmi Fórum ülésein való részvétel; előadás tartása: “Gyerekek védelme a párkapcsolati és családon belüli erőszakkal szemben: áttekintés főbb nemzetközi forrásokról, káros és ígéretes gyakorlatokról, ajánlásokról – a NANE Egyesület nemzetközi projektjének bemutatása”
- Véleményezés és javaslattevés:
 - Észrevételek és javaslatok „Az igazságügyi tárgyú törvények módosításáról szóló törvénytervezet” kapcsán.
 - Főbb észrevételek “A másodlagos viktimizáció megelőzése érdekében tett egyes polgári eljárásjogi intézkedésekről” című törvényjavaslatához.
 - Észrevételek és javaslatok “a kapcsolati erőszak áldozatait segítő törvények módosításáról” című törvényjavaslat kapcsán.

Az egyes törvénytervezetekhez kapcsolódó véleményező, javaslattevő feladatokat a NANE legtöbb esetben a hazai nőjogi partnerszervezetekkel konzultálva végzi.

- Kiemelt találkozók és szereplések:
 - Kerekasztal beszélgetés a civil társadalom mozgásteréről - az Egyesült Királyság Külügyi, Nemzetközösségi és Fejlesztési Hivatalának civil mozgástérrel foglalkozó tisztviselőivel
 - Találkozó az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság delegációjával

- Találkozó az Európa Tanács Parlamenti Közgyűlésének tagjával, a készülő jelentése kapcsán
- Részvétel az Ír Nagykövetség munkáját felülvizsgáló értékelő bizottságnak a követségi civil partnerekkel való találkozásán
- Találkozó az EBESZ ODIHR 2026-os országgyűlési választások kapcsán szervezett Igényfelmérési Misszió tagjaival

A NANE 2020 óta fokozott hangsúlyt helyez az önkormányzatokkal való együttműködések kialakítására és programok megvalósítására. Az érdekképviseleti tevékenységen belül külön terület felel azért, hogy a szervezet minél hatékonyabban és minél szélesebb körben disszeminálja azt a tudásanyagot, mely az áldozatok ellátásáért felelős intézményrendszer fejlesztését szolgálja. Az önkormányzati érdekképviseleti és koordinációs munka az alábbi fő tevékenységekre terjed ki:

- helyzet-, és szükségletfelmérés
- tanácsadás az adatgyűjtésben és az adatelemzésben
- helyi akciótervek kidolgozása
- tanácsadás a helyi szintű koordinációs szerv kialakításában
- intézményi protokollok kidolgozásának koordinációja, és az irányelvek megvalósításának nyomon követése
- szakember-támogatási programok kidolgozása és koordinációja
- ismeretterjesztő kampányok és programok kidolgozása és koordinációja
- lobbi a programok helyi finanszírozásáért
- tanácsadás új szolgáltatások kialakításában és implementációjában
- hatásmérés és értékelés

Fejlesztések és eredmények:

- Ebben az évben a NANE két komplex önkormányzati programot valósított meg a III. és a VII. kerületben, melyeket az együttműködő önkormányzatok finanszíroztak.
- A III. kerületben a két éve folyó áldozatsegítő program kiegészült egy pályázati pénzből finanszírozott lakhatási programmal. A program keretei között három krízislakás jött létre, melyek különlegessége, hogy célzottan a nők elleni és a családon belüli erőszak áldozatainak szükségleteire válaszolnak. Ezek a lakások az önkormányzati bérlakásrendszer részei, így a krízislakásba került áldozatok számára fél év után elérhetővé válnak önkormányzati bérlakások. Ugyancsak a III. kerületi program fejlesztésének része, hogy a szépségipari dolgozóknak nyújtott képzések kiegészültek konzultációs alkalmakkal, melyek a megszerzett tudás elmélyítését és a gyakorlati alkalmazását serkenti. Újdonság továbbá, hogy ebben az évben a NANE négy, kifejezetten sikeres művészeti, trauma-feldolgozó workshopot is megvalósított a kerületben.
- A VII. kerületben a szakemberképzések mellett átfogó szükségletfelmérésre egy akcióterv megírására, illetve egy intézményközi protokoll kidolgozására is lehetőség volt idén, ami jelentős előrelépés a kerületben élő áldozatok hatékony és hosszú távon fenntartható támogatását tekintve. Nagyobb hangsúly helyeződött továbbá a személyes szakmai találkozókra, melyek célja az elkészült szakmai anyagokhoz kapcsolódó tudásátadás és a szakértők közti párbeszéd serkentése.

- Elindult a Menedék (SHELTER) elnevezésű, kétéves együttműködés a VIII. kerülettel, melynek célja egy kerületi áldozatsegítő protokoll és szolgáltatáscsomag kialakítása, az áldozatok számára integrált, traumatudatos szociális, jogi és pszichológiai támogatás nyújtása, az áldozatokkal dolgozó szakemberek kapacitásainak, tudásának bővítése és a kerületi lakosság tudatformálása. Az együttműködés első évében kiemelt hangsúly helyeződött a nemzetközi jógyakorlatok megismerésére, a program vezetéséért felelős NANE szakértők tanulmányi utakon vettek részt Bécsben és Montebullában.
- Előadások az önkormányzati szakpolitikáról és a nők elleni erőszakról:
 - III. kerület: A nők elleni erőszak áldozatainak szükségleteit célzó, szakpolitikai szinten kidolgozott lakhatási programok.
 - VIII. kerület: Előadás a Menedék (SHELTER) program NANE által vezetett tevékenységeiről, módszertanáról és céljairól.
 - Budapest Főváros Önkormányzata: Segítő munka a párkapcsolati erőszak áldozataival és gyermekeikkel.
 - VIII. kerület: A nőket érő gazdasági erőszak: okok, következmények és helyi intézkedések.

3.3_KIADVÁNYOK

A NANE munkájának egyik alappillére a különböző tájékoztató anyagok és tematikus kiadványok publikálása, amelyeket az Egyesület a lehetőségihez mérten, többnyire ingyenesen bocsát az érintettek és érdeklődők rendelkezésére, illetve kérésre postázza is azokat. Ezek a kiadványok egyszerre igyekeznek megszólítani a szakmai közönséget, a laikus segítőkét és az érintetteket. A hiánypótló, szakemberek és áldozatok által is haszonnal forgatható szakkönyvek, szakmai útmutatók és tájékoztató szórólapok a párkapcsolati erőszak, illetve a nők és gyerekekkel szembeni erőszakos visszaélések valamennyi formájára kitérnek. A szervezet publikációs tevékenységének célja, hogy a hazai közönség számára is hozzáférhetővé váljon a témához kapcsolódó, felhalmozott tudás. A kiadványok összeállításakor elsődleges szempont a közérthetőség és az olvasható stílus, hogy az üzenet minél szélesebb társadalmi réteghez eljuthasson.

Az elmúlt években az Egyesület jelentősen megerősítette a publikációs tevékenységét, új stratégiát dolgozott ki, kiterjesztette szakmai kapcsolatrendszerét.

Fejlesztések és eredmények:

- Megjelent a „[A bántalmazás piramisa – Hogyan épül fel és bontható le?](#)” c. kiadvány, melynek célja, hogy támogatást biztosítson a segítő szakmában dolgozónak azzal, hogy megbízható szakmai támpontokat biztosít a traumatizált ügyfelek speciális igényeinek és problémáinak kezeléséhez. A kötet a NANE segítő szakembereinek több évtizedes munkatapasztalatára épül, és szervezi azokat összefüggő módszertanná. Egyedisége, hogy olyan bántalmazási stratégiákra helyezi a hangsúlyt, amelyek még nem épültek be szervesen a közös tudásba.
- Elkészült egy kézikönyv, melynek célja, hogy megbízható és a gyakorlatban is hasznosítható információval lássa el a krízislakásokba menekülő áldozatokat a családon belüli erőszak jelenségéről, az elérhető támogatásokról, a biztonsági terv készítéséről

és zaklatás esetén fontos teendőkről. A kiadvány a III. kerülettel folytatott, komplex együttműködés keretein belül jött létre.

- Megjelent a „[Trauma-tudatos csoportok a szociális segítségnyújtásban](#)” c. módszertani kiadvány, mely többek között arra a kérdésre keresi a választ, hogy miként lehet alulról szerveződve olyan trauma-tudatos közösségeket létrehozni, amelyek valódi megtartó közeget kínálnak – legyen szó informális csoportokról vagy akár intézményekről. A kiadvány útmutatóként és inspirációként szolgál mindazoknak, akik tenni szeretnének saját közegeik gyógyulásáért. A kiadvány a 'Megtartó Erő' program keretein belül, öt szervezet – a Magyar Pszichodráma Egyesület, a Bagázs, a SZOMARO, a Szívhangok Társulat és a NANE – együttműködésében jött létre.

3.4. TÁRSADALMI TUDATFORMÁLÁS ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

A nők és gyerekek elleni erőszak felszámolásáért folytatott harcban különös jelentősége van a csoportos demonstrációknak és egyéb közösségi programoknak, hiszen a magán és nyilvános szféra találkozása, a személyes tapasztalatok közötti hasonlóságok felismerése vitán felülvé teszi a jelenség társadalmi horderejét, és a felszínre hozza a probléma strukturális beágyazottságát. A NANE éppen ezért minden évben számos nyilvános eseményen képviseli a nők biztonságos élethez való jogát.

A NANE misszióját tekintve a tudatformáló megmozdulások legaktívabb időszaka minden évben a nők elleni erőszakkal szemben zéró toleranciát hirdető, nemzetközi programsorozat: a 16 Akciónap időszaka. A rendezvénysorozat kiemelt célja, hogy felhívja a nyilvánosság figyelmét a nők elleni erőszak helyzetének súlyosságára, az áldozatokkal való szolidaritásra buzdítson, valamint a döntéshozókat a felelősségükre. A 16 Akciónap november 25-én a nők elleni erőszak felszámolásának világnapjával kezdődik, és december 10-én, az emberi jogok világnapján zárul. Nyitóeseményként az Egyesület 2002 óta minden évben megrendezi a Néma Tanúk felvonulást, ezzel emlékezve azokra a nőkre, akik az előző évben párkapcsolati erőszak következtében veszítették életüket. A NANE minden évben tematikus programmal készül megemlékezésre, melyben a kritikus helyzet artikulálása mellett szó esik a megoldási stratégiákról és az intézményi felelősségvállalásról is.

- 2025-ben a 16 Akciónap kiemelt témája a bántalmazott nőket megillető segítség és a társadalmi szerepvállalás praktikus vetületének kérdésköre volt. A megemlékezést és az áldozatoknak való tiszteletadást az aktív cselekvés felé fordulás követte. A NANE aktivistái külön, az eseményre készült információs anyagot terjesztettek kampány az egyes eseményeken résztvevők között. Az anyag a bántalmazás figyelmeztető jeleiről és a hatékony segítségnyújtás lehetőségeiről oszt meg tudnivalókat.

A NANE a társadalmi tudatformálást célzó tevékenységei kapcsán szívesen támaszkodik kreatív vizuális és művészeti eszközökre, melyeknek jelentős szerepük van abban, hogy az üzenetek minél szélesebb körhöz elérjenek. Jelenleg a szervezet két installációval dolgozik: az első a 16 Akciónap rendezvénysorozat integráns részét képező, Néma Tanúk kiállítás, a másik pedig a Van Képem Hozzá közösségi fotóprojekt anyaga, mely a túlélők személyes tapasztalatait helyezi a középpontba.

A nyilvános platformok mellett a NANE egyéni és csoportos formában is folytat tudatformáló és tudás-disszeminációs tevékenységeket. A szervezet aktivistái – a kapacitások függvényében – igyekeznek valamennyi beérkező megkeresésre válaszolni. Főbb tevékenységek:

- standolás nyilvános és zárt rendezvényeken
- szakmai konzultáció: kutatásokhoz, szakdolgozatokhoz, művészeti projektekhez
- részvétel szakmai beszélgetéseken (színdarabok, filmek után)
- interjúk adása sajtóorgánumoknak, intézményeknek
- workshopok, konferencia előadások tartása

Fejlesztések és eredmények

- A szervezet ebben az évben is aktívan dolgozott azon, hogy különböző szereplőkkel kialakított együttműködésekön keresztül minél több csoporthoz juttassa el a nők elleni erőszak felszámolását, annak megelőzését és az áldozatok támogatását szorgalmazó üzeneteit. Ezt a célt szolgálta többek között a Mozinet kezdeményezésére indult egyéves kooperáció is, melynek részeként NANE aktivisták kerekasztal beszélgetések és workshopok keretei között, a közönség bevonásával vizsgálták a Mozinet által forgalmazott egyes filmek nőjogi vetületeit.
- Az adó 1% gyűjtésére irányuló kampányt a NANE 2025-ben a VML reklámügynökség pro bono támogatásával valósította meg, aminek köszönhetően a kampány részét képező szakmai tartalmak jóval szélesebb közönséget értek el. A „Te csak látásból ismered. Mi nem.” kampány egyszerre hívta fel a figyelmet az érintettek összetett valóságára és társadalmi felelősségvállalás szükségességére.
- Az anyák napjához kapcsolódóan idén is kiemelt figyelmet kaptak az anyákat és a gyerekeket érintő, speciális bántalmazási formák és elkövetői gyakorlatok. A kapcsolódó posztorozat beszélt a bántalmazó kapcsolat gyerekekre gyakorolt hatásáról és az intézményi válaszokról.
- Az Yves Saint Laurent Beauty „A bántalmazás nem szerelem” c. kampányán keresztül a NANE bántalmazó kapcsolatok dinamikájára és a főbb figyelmeztető jelekre helyezte a hangsúlyt. Olyan bántalmazói taktikák kerültek fókuszba: mint az elhanyagolás, a zsarolás, a megalázás, a manipuláció, a féltékenység, az elszigetelés és a megfélemlítés. A kampány törekvései közé tartozott, hogy minél többen megismerjék a kényszerítő kontroll fogalmát, és ezáltal egységes rendszerként tekintsenek a párkapcsolati erőszakra. A kampány további sajátossága az volt, hogy az online terekben megjelenő, érzékenyítő tartalmak mellett az üzenetek az emberek mindennapi, fizikai tereibe is utat találtak. Budapest számos közterén egy teljes hónapon keresztül voltak láthatóak az információs plakátok.
- Az év egyik központi kampánya a Budapest Főváros Önkormányzata által támogatott programhoz kötődik, melynek kettős célja volt: a lakosság informálása a NANE segélyvonal ügyeletének bővüléséről és tudatformáló tartalmak megosztása a családon belüli és párkapcsolati erőszakról. A plakátok ősszel BKK járatain és a megállóknál is láthatóak voltak.
- A NANE 2025-ben is kiemelt figyelmet szentelt a gazdasági erőszak jelenségét érintő tudatformálásnak. Sajtóorgánumokkal és önkormányzati szereplőkkel együttműködve

több platformon is előtérbe került a gazdasági erőszak: annak sajátosságai, formái és hatásai. A szervezet tudás-disszeminációs munkájában meghatározó szerepet kapott az erőszakforma megjelenése a marginalizált közösségekben. A szervezet nyár elején egy online panelbeszélgetésen három partnerszervezet szakértőinek bevonásával vizsgálta a témát.

- Jelentős kapacitás irányult a sérülékeny csoportokkal folytatott munka kihangosítására. A szervezeti kommunikáció az eredmények és tapasztalatok megosztása mellett nagy hangsúlyt fektetett a célcsoport felelős és fenntartható támogatásának fontosságára, ami az egyesület stratégiájának egyik sarokköve. A NANE a sérülékeny nők és gyerekek védelmére irányuló programjait az adott közösségekbe mélyen beágyazott, így az érintettekkel napi kapcsolatot fenntartó szervezetekkel szoros együttműködésben, a helyi szakértők tudására és tapasztalataira építve végzi – legyen szó megelőzésről vagy az erőszak-túlélők támogatásáról.
- Ebben az évben is folytatódott a NANE profiljához kapcsolódó aktualitások elemzése és kihangosítása. A szervezet foglalkozott többek között a gyermekvédelmi rendszer hiányosságaihoz, illetve azok elfedéséhez kapcsolódó eset-sorozattal, a Motherless-üggyként elhíresült visszaélésekkel és a Metropol újság körüli botrányal is.

Adatok és elérések:

- Facebook posztok: 244; követők: 29 096
- Instagram posztok: 185; követők: 10 762
- Facebook: legnagyobb látogatottságot elérő poszt: Kedvelés: 1043, hozzászólás: 28; megosztás: 162
- Instagram: legnagyobb látogatottságot elérő poszt: Kedvelés: 867, hozzászólás: 4; megosztás: 69
- Médiamegjelenések: 745
- Hírlevelek: 21; Hírlevél feliratkozók: 491

Válogatás nyilvános szereplésekből:

- Szakmai beszélgetés: MONDJ IGENT! c. előadás
- Szakmai beszélgetés: Méregkeverő asszonyok c. színdarab
- EMMA szakmai nap: NANE segélyvonal bemutatása
- Standolás: Feminista Kapcsolódások börze
- Standolás: Klímahétvége a rakparton
- Standolás: ELTE BTK Bölcsész-napok, civil sétány
- Standolás: BRFK, Bűnmegelőzési Expo
- Interjú: Szegedi Nap újság
- Standolás: Luther Evangélikus Szakkollégium
- Szakmai beszélgetés: Terápia alatt c. film, Spanyol Nagykövetség
- Előadás a szexuális erőszakról: Gombaszögi nyári tábor
- Kerekasztal beszélgetés: Nyári Szakkollégiumi Találkozó (NYATA)
- Előadás: Délután Alapítvány önkénteseinek
- Standolás: SZIGET Fesztivál
- Előadás: LokArt kiállítás

- Előadás: ELTE PPK
- Kerekasztal beszélgetés: Magyar Női Alap, Feminista Mozaik
- Kerekasztal beszélgetés: Kék Vonal
- Kerekasztal beszélgetés és standolás: Billog Jótékonyági Est
- Kerekasztal beszélgetés és előadás: Egyesült Királyság és Írország nagykövetségei

TÁMOGATÓK ÉS PROJEKTEK

1_TÁMOGATÓK ÉS PÁLYÁZATI PROJEKTEK

A NANE MŰKÖDÉSÉNEK FŐ TÁMOGATÓI A SIGRID RAUSING TRUST ÉS A CHANEL FOUNDATION

1.1_ALLIANCE FOR GENDER EQUALITY IN EUROPE

Az Alliance for Gender Equality Europe (AGEE) által támogatott pályázati projekt célja, hogy a gazdasági erőszak jelenségének holisztikus megközelítésén keresztül segítse a nők elleni erőszak áldozatainak (gazdasági) függetlenedését. A NANE több szolgáltatására kiterjedő, kétéves pályázati program vállalása, hogy felhívja a figyelmet a gazdasági erőszak komplex jelenségére, vizsgálja az elkövetők módszereit, az intézményrendszer válaszait, támogatást biztosítson az érintett ügyfeleknek, és prevenciós módszertant dolgozzon ki. A pályázati program központi eleme a gazdasági erőszakban érintett nők valóságának és szükségleteinek részletes feltérképezése és kihangosítása.

A támogatás a specifikus szakmai fókusz mellett a szervezetek számos alapszolgáltatását is támogatja, többek között a PATENT Egyesülettel közösen működtetett integrált ügyféllátást és a Segítők Hálózatát, de hozzájárul a NANE segélyvonalának és PATENT jogi munkáinak finanszírozásához is.

Működési támogatás. Támogatott munkakörök és tevékenységek:

- operatív koordináció
- irodai adminisztráció
- segélytevékenység koordináció
- képzési koordináció
- forrásteremtő
- nemzetközi és önkormányzati érdekképviselő
- kommunikáció
- irodabérlet, könyvelés
- pénzügyi adminisztráció
- integrált ügyféllátás
- Segítők Hálózata

Gazdasági erőszak jelenségére fókuszáló tevékenységek:

- Segítők Hálózata – gazdasági erőszak fejlesztés
- panelbeszélgetés: a gazdasági erőszakra megjelenése marginalizált közösségekben
- a gazdasági erőszak jelenségét tematizáló workshopok fiataloknak és felnőtteknek

A program megvalósításának intervalluma:

2023. július – 2025. szeptember*

* Az AGEE 2025-ben további két évre meghosszabbította a NANE támogatói programját.

1.2_AVON & NO MORE FOUNDATION

Az AVON az „Equal Futures Fund” (Egyenlő Jövők Alap) által biztosított támogatás célja, hogy a NANE alaptevékenységeinek megerősítésével hozzájáruljon a nemek közötti egyenlőtlenségek felszámolásához. Az egyéves együttműködés keretei között a szervezet új programelemekkel gazdagítja a 16 Akciónap eseménysorozatát, két traumatudatos, segítő csoportot indít párkapcsolati erőszak túlélőinek, kommunikációs kampányt szervez a digitális terekben folyó, kiber-erőszak elleni fellépésért és segélytevékenységében megerősíti az online-erőszak megelőzésére és az áldozatok támogatására adott szakmai válaszokat.

A program fő tevékenységei

- traumatudatos segítő csoportok párkapcsolati erőszak túlélőinek
- kommunikációs kampány a technológiai eszközökkel elkövetett erőszakról
- a NANE segélyvonalának támogatása
- szakmai programok és tudásmegosztás a 16 Akciónap alatt

A program megvalósításának intervalluma:

2025. október – 2026. szeptember

1.3_BRIT NAGYKÖVETSÉG

A Brit Nagykövetség által támogatott, 2024. őszén induló pályázati program célja, hogy részfinanszírozást biztosítson a NANE egyik alapszolgáltatásának, a Pillér Program elnevezésű program működtetéséhez, melynek fókuszában a krízishelyzetben lévő, bántalmazott nők pszicho-szociális támogatása áll. A szolgáltatás a programba bekerülő ügyfelek számára olyan, rövid időtartamú és hatékony támogatást nyújt, ami a nők aktuális élethelyzetére összpontosít és egy konkrét elakadásban segít nekik továbblépni. Az ügyféllátást végző szakmai csapat egyik kiemelt sajátossága a szakterületek sokszínűsége és a módszertani diverzitás.

A szolgáltatáshoz egy szakértői workshop is kapcsolódik. Az ügyféllátás végző szakemberek havi rendszerességgel tematikus, online találkozókon vesznek részt, melynek során behatóbban megismerkednek egymás szakterületeivel, elmélyítik elméleti és gyakorlati tapasztalataikat a feminista segítő munka irányelveiről és bővítik az ismereteiket az intézményrendszer működését, illetve a jogi lehetőségeket illetően.

A program megvalósításának intervalluma:

2024. október – 2025. március

1.4_HOLLAND NAGYKÖVETSÉG

A Holland Nagykövetség Emberi Jogi Alapja (HRF) által támogatott projekt célja, hogy a NANE szakértői a célcsoportokkal aktívan dolgozó szervezetekkel közösen, marginalizált nőket és lányokat megcélzó, trauma-fókuszú és erőszak prevenciós programokat hozzanak létre. A program keretei között a szakértői csapat már meglévő módszertanokat (Erő a változáshoz, Teret adni és megtartani, Együtt Egyenlően) adaptál a kiválasztott célcsoportokra. A program egyik kiemelt célja a lokális segítő hálózatok megerősítése, és a fenntarthatóság támogatása.

A pályázatban résztvevő további szervezetek:

Budapesti Módszertani Központ és Intézményei, Váci úti telephelye [Budapest]

BAGázs Közhasznú Egyesület [Bag, Dány]

Élményelő Ifjúsági Egyesület [Pécs]

SZOMARO – Szomolya Magyar Roma Egyesülete [Szomolya]

Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány [Budapest]

A projekt keretében a tudás- és tapasztalatszerzést követően a terepen dolgozó szakemberek 10-12 alkalmas csoportfoglalkozás során kipróbálják az adaptált módszertani anyagokat. A csoportfolyamatokat szakmai konzultáció és szupervízió kíséri.

A program fő tevékenységei:

- 4 napos képzés, csoport facilitátorok képzése
- szervezeti tudásátadás, 4 órás program
- csoportok megvalósítása (5 csoport)
- csoportok megvalósítását kísérő egyéni és csoportos konzultáció / szupervízió
- prevenciós programok (két helyszínen)

A program megvalósításának intervalluma:

2023. szeptember – 2025. december

1.5. KPMG

A KPMG Felelős Társadalomért Programja három program megvalósítását finanszírozza, melyek közül kettő az erőszak túlélők támogatására fókuszál, egy pedig az erőszak megelőzésével foglalkozik. A programok három különböző célcsoportnak nyújtanak segítséget: a bántalmazó kapcsolatból már kilépett, erőszak túlélő nőknek; a gyerekkori szexuális abúzust túlélte felnőtteknek; illetve hátrányos helyzetű, mélyszegénységben élő kamaszoknak. A KPMG támogatása emellett tizenkét órányi pro-bono jogi tanácsadással és három lappal is segíti a szervezet működését.

A program fő tevékenységei:

- Erő a változáshoz csoport párkapcsolati erőszak túlélőknek
- támogató csoport gyerekkori szexuális abúzust túlélte felnőtteknek
- erőszak megelőző csoportfoglalkozások hátrányos helyzetű fiataloknak

A program megvalósításának intervalluma:

2025. május – 2025. december

1.6_MAGNET BANK

A Magnet Bank közösségi adományozási programja által támogatott, 2024-ben induló program célja, hogy a NANE az Élménytár és a SZOMARO segítő szakértőivel együttműködve erőszak-prevenációs programokkal támogassa a fiatalokat. A programban résztvevő szervezetek a NANE szakmai támogatásával Szomolyán és Pécssett, helyszínenként három, hátrányos helyzetű fiatalokat megcélzó csoportfoglalkozást valósítanak meg. Az egyes helyszíneken párhuzamosan futnak külön lányoknak és külön fiúknak szóló csoportok, amelyeket összevont (koedukált) csoportfoglalkozások követnek.

A trauma-fókuszú, erőszakmegelőző és szex-educációs csoportokon a résztvevők többek között az alábbi témákkal foglalkoznak: a nők és a férfiak társadalmi helyzete, nemi szerepek és szocializáció, hatalmi viszonyok, pornókultúra hatásai, stigmák és tévhitek a fogamzásgátlással kapcsolatban, szépségkultusz hatása a lányok életére, párkapcsolati erőszak figyelmeztető jelei, szerelem és egyenlő párkapcsolat.

A program fő tevékenységei:

- 6 egyenként 10 alkalmas csoportfoglalkozás megvalósítása
- 10 egyéni konzultáció csoportvezetőknek
- 5 csoportos konzultáció csoportvezetőknek

A program megvalósításának intervalluma:

2024. december – 2025. október

1.7_GERMAN MARSHALL FUND ÉS TRANSATLANTIC FOUNDATION

Az "Együttműködésben – Egységben – Ellenállóbban. Szervezeti kapacitásfejlesztéssel és intézményközi kooperációval a nők elleni erőszak áldozatainak támogatásáért." című pályázati projekt célja a nők elleni erőszak áldozatainak szakszerű támogatásáért felelős ellátórendszer megerősítése, és az ehhez szükséges együttműködések ellenállóképességének, illetve fenntarthatóságának növelése. A program a megvalósítás fő eszközeként három csapásirányt különít el: az egyesület szakértői kapacitásának gyarapítását, a programban résztvevő szakintézmények protokolljainak kialakítását és az Egyesület önkéntesbázisának megerősítését. A koncepció a NANE két szakértői csoportjára koncentrál 1) a különböző területeken működő szakemberek (szociális munkások, pszichológusok, egészségügyi dolgozók, tanárok, rendőrök stb.) továbbképzésére specializálódó szakértőkre, illetve a 2) az intézményi protokollok kidolgozásában jártas szakértőkre.

A program fő tevékenységei:

- belsős képzők képzését (ToT) végzett junior képzők mentorálása [150 óra]
- protokoll kidolgozásra specializálódó szakértők képzése [2 képzés + módszertan]
- III. kerületi protokollok rész finanszírozása
- önkéntesképzés reformja

A program megvalósításának intervalluma:

2023. október – 2025. január

1.8_WOMEN AGAINST VIOLENCE EUROPE

A WAVE által¹ finanszírozott projekt célja, hogy megerősítse Magyarország keleti régiójában dolgozó pszicho-szociális szakemberek kapacitásait a párkapcsolati erőszak túlélőinek támogatásában, különös tekintettel a marginalizált csoportokra. Egy Debrecenben megvalósuló, négynapos, személyes jelenlétben alapuló képzés keretében a résztvevők traumaérzékeny szemléletet és módszereket, releváns jogi ismereteket, valamint gyakorlati eszközöket sajátítanak el a nők és gyermekek elleni erőszak kezeléséhez. A program olyan szakembereket céloz meg, akik többszörösen kiszolgáltatott helyzetben lévő személyekkel dolgoznak.

A program fő tevékenységei:

- 4 napos képzés pszicho-szociális, mentálhigiénés szakembereknek és egyetemi hallgatóknak Debrecenben

A program megvalósításának intervalluma:

2025. június – december

1.9_EURÓPAI BIZOTTSÁG - ÖKOTÁRS

A “Megtartó Erő – Roma nők jogainak tudatosítása és érvényesítése az ellátórendszerben. Az anyák és gyerekeik védelmének erősítése a szociodráma és egyéb részvételi módszerek segítségével.” című projekt öt szervezet szoros együttműködésében valósul meg. A program főpályázója a Magyar Pszichodráma Egyesület, a NANE a projektben partnerként van jelen. A projekt során egy módszertani fejlesztő stáb a szociodráma módszeréből, az “Erő a változáshoz” módszertanból, illetve a helyi roma szervezetek által alkalmazott egyéb, közösségfejlesztő eljárásokból alakít ki egy olyan csoportmódszertant és forgatókönyvet, amelyeket roma női csoportokban, és az ellátórendszer dolgozóinak körében lehet alkalmazni. A projekt négy különböző közösségre fókuszál. A projektről dokumentumfilm is készül.

A pályázatban résztvevő további szervezetek:

Magyar Pszichodráma Egyesület
SZOMARO - Szomolyai Magyar Roma Egyesület
Sajátszínház – Szívhangok Társulat
BAGázs Egyesület

A program fő tevékenységei:

- csoportfoglalkozások
- szakmai képzések és workshopok
- módszertani kiadvány publikációja

A program megvalósításának intervalluma:

2023. augusztus – 2025. augusztus

¹ A WAVE másodlagos támogatás-továbbosztó szervként működik. (Referencia: CERV-2025. OG-SGA)

1.10_ EURÓPAI BIZOTTSÁG

A Menedék [SHELTER] címet viselő, az Európa Bizottság CERV-DAPHNE támogatási keretéből finanszírozott program célja egy komplex kerületi áldozatsegítő protokoll és szolgáltatáscsomag kialakítása, az áldozatok számára integrált, traumatudatos szociális, jogi és pszichológiai támogatás nyújtása, az áldozatokkal dolgozó szakemberek kapacitásainak, tudásának bővítése és a kerületi lakosság tudatformálása.

A pályázatban résztvevő további szervezetek:

Józsefváros VIII. Kerület Önkormányzata [főpályázó]

Utcáról a Lakásba Egyesület

Una Casa per l'Uomo, Olaszország

Bezirksvorsteher Josefstadt, Ausztria

A program fő tevékenységei:

- protokollok kidolgozása és módszertan-fejlesztés
- pszichológusképzések
- segítő csoport facilitátor képzések
- multidiszciplináris képzések
- szociális szakemberek képzése
- esetmegbeszélők és konzultációk
- workshopok és lakossági képzések*

* A program tevékenységeinek listája potenciálisan bővülni, illetve módosulni fog.

A program megvalósításának intervalluma:

2025. március – 2027. február

2_ ÖNKORMÁNYZATI PROGRAMOK

2.1_ BUDAPEST FŐVÁROS ÖNKORMÁNYZATA

A Budapest Főváros Önkormányzata által támogatott program célja, hogy növekedjen a NANE által működtetett segélyvonal kapacitása, valamint hogy szélesebb körben váljon ismertté a nők és gyerekek elleni erőszak témája, a segítségkérés lehetőségei és a kapcsolódó szolgáltatások. A program szorosan illeszkedik a Fővárosi Stratégia céljaihoz, különösen a családon belüli és párkapcsolati erőszak áldozatainak támogatása, valamint a lakosság szemléletformálása terén. A segélyvonal fejlesztése lehetőséget biztosít a hívások egységes és elemezhető rögzítésére, így pontosabb szakmai tudás alakítható ki az áldozatok helyzetéről, szükségleteiről és a tendenciákról.

A program fő tevékenységei:

- a NANE segélyvonal kapacitásának bővítése
- a NANE hívásnapló rendszerének fejlesztése
- a segélyvonalas ügyelők továbbképzése és támogatása
- kommunikációs kampány a nők elleni erőszakról és a NANE segélyvonalról

A program megvalósításának intervalluma:

2024. október –

2.2_ERZSÉBETVÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Erzsébetváros Önkormányzata 2025-ben kezdett átfogó együttműködést az egyesülettel. A program célja a VII. kerületi ellátórendszer kapacitásának fejlesztése, így a nők elleni erőszak áldozatainak hatékonyabb támogatása. A program kiemelt fókuszpontja a kerületi intézmények és az ott dolgozó szakemberek kooperációjának javítása, az összehangolt, tervezett és trauma-tudatos ügyféltámogatási rendszer kialakítása és fenntartása. A program sajátossága, hogy a közös tevékenységek alapos szükségletfelmérésre épülnek, és előre meghatározott akcióterv szerint követik egymást.

A program fő tevékenységei:

- szükségletfelmérés és akcióterv
- szakmaközi protokoll a nők elleni erőszak áldozataival dolgozó intézményeknek
- szakemberképzések
- lakossági képzések

A program megvalósításának intervalluma:

2025. január –

2.3_JÓZSEFVÁROS ÖNKORMÁNYZATA ÉS JÓZSEFVÁROS KÖZBIZTONSÁGÁÉRT ALAPÍTVÁNY

A Józsefváros Közbiztonságáért Alapítvány 2023 óta működik együtt az Egyesülettel. A program célja a hatóságok, a jelzőrendszer képzése, illetve a kerületi intézmények koordinált fellépésének elősegítése a nők elleni erőszak áldozatok támogatásában. A program kiemelten foglalkozik fiatalok tudatosításával és érzékenyítésével, miközben a párkapcsolati erőszak áldozatainak is biztosít egyéni és csoportos segítséget.

Az együttműködésben résztvevő további szervezetek:

PATENT Egyesület

A program fő tevékenységei:

- szakemberképzések és esetmegbeszélők
- erőszakmegelőző foglalkozások fiataloknak
- trauma-tudatos támogató csoportok párkapcsolati erőszak áldozatainak

A program megvalósításának intervalluma:

2023. február –

2025 márciusában a NANE egy kétéves, komplex együttműködésbe kezdett a VIII. kerülettel. (Erről bővebben lásd: 1_ Támogatók és pályázati projektek, 1.10_ Európai Bizottság)

2.4_ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA

Óbuda-Békásmegyer, Budapest III. kerületi önkormányzata 2023 óta működik együtt az Egyesülettel. A program célja, hogy a nők elleni erőszak áldozatai minél hamarabb hatékony és összehangolt támogatáshoz jussanak. A NANE programban elsősorban intézményfejlesztési feladatokat lát el, azaz a kerületi ellátórendszer szakmai megerősítését segíti képzésekkel és esetmegbeszélő csoportokkal. A program célja, hogy a kerület szakemberei hatékonyabban és tudják támogatni az áldozatokat. 2024-ben az együttműködés a Fővárosi Szolidaritási Alap támogatásával krízislakás-programmal is bővült. Ez a lakhatási kezdeményezés ideiglenes otthont és a programhoz kapcsolódó pszicho-szociális támogatást nyújt a nők elleni erőszak áldozatainak a kerületben.

Az együttműködésben résztvevő további szervezetek:

PATENT Egyesület

A program fő tevékenységei:

- szakpolitikai anyagok kidolgozása
- lakhatási program a nők elleni erőszak áldozatainak támogatására
- szakemberképzések és esetmegbeszélők
- lakossági képzések és műhelyfoglalkozások
- trauma-tudatos támogató csoportok párkapcsolati erőszak áldozatainak
- művészeti, trauma-feldolgozó foglalkozások

A program megvalósításának intervalluma:

2023. január –

3_VÁLLALATI TÁMOGATÁSOK

3.1_MAGNET BANK

A NANE évek óta tagja a Magnet Bank Segítő Bankkártya Programjának. A program koncepciója lehetővé teszi a bank ügyfeleinek, hogy minden bankkártyás vásárlás után a banki jutalék egy részét tovább irányíthassák az általuk kiválasztott szervezetnek.

3.2_TOVÁBBI TÁMOGATÓK

Billog Streetfood, BG Aerosoft, Europrofil / ELTE EHÖK, Emporium, Groupama, Helpers Hungary, Hadik Café, Hard Rock Café, Ír-Magyar Üzleti Kör, Kortalanul, Light Art Museum, Marketing Amazing, Metrodom, Benevia / Moyra GenZ, Mozinet, Publicis Groupe Hungary, Sigma Technology, The Collinson Foundation, VML, Yves Saint Laurent Beauty L'Oreal

Az Egyesület támogatásában kiemelt szerepe van informális csoportok kezdeményezéseinek és az egyéni felajánlásoknak is.

STRATÉGIAI IRÁNYOK ÉS SZERVEZETFEJLESZTÉS

1_SZERVEZETFEJLESZTÉSI CÉLOK ÉS EREDMÉNYEK

2025-ben az Egyesület sikeresen lezárta azt a többéves előkészítő munkát, melynek célja a szervezeti struktúra átalakítása olyan módon, hogy az megfeleljen az elmúlt években jelentősen megnövekedett szervezet megváltozott igényeinek. A Közélet Iskolája szakértőinek közreműködésével a NANE tagsága véglegesítette annak a vezetői konstrukciónak a keretrendszerét, ami a tervek szerint tovább erősíti a NANE hatékony, stratégikus és transzparens működését. Az új rendszer három vezetői szerepet különít el:

- szakmai vezető
- pénzügyi és adminisztrációs vezető
- stratégiai vezető

A három vezetőt az egyesületi tagokból összeállt jelölő bizottság a nyár folyamán kiválasztotta. A csapat hivatalosan októberben kezdte meg a működését, a vezetők a feladataikat a tagság által meghatározott prioritások szerint szervezik. Az első tizenkét hónap az új struktúra tesztidőszaka, 2026 végén, az éves szervezeti stratégiázáson a résztvevő tagok sorra veszik az eredményeket és a hiányosságokat, illetve javaslatokat tesznek a rendszer módosítására.

A vezetői munkacsoport működésével párhuzamosan elindult egy átfogó szervezetfejlesztési folyamat, melynek fókuszában az egyesület belső és külső szükségleteinek felmérése, és a szervezeti felépítés igényekre rímelő módosítása áll. A reform része egy belső dokumentációs folyamat is, ami a szervezeti dokumentumok áttekintésére és frissítésére, valamint a belső irányelvek kibővítésére koncentrál. A kezdeményezés célja a szervezet ellenállóképességének erősítése, az átláthatóság és szakmai minőségbiztosítás továbbfejlesztése, a hosszú távon fenntartható működés biztosítása, illetve a tudás-disszeminációs gyakorlatok korszerűsítése.

A szervezetfejlesztéshez kapcsolódó további eredmények:

- Életbe lépett az előző évben kidolgozott szervezetfejlesztési programcsomag, melynek az alábbi főbb elemei valósultak meg:
 - a munkatársak és szakértők fokozott mentális támogatása
 - a munkatársak szakmai továbbképzése
 - hálózatépítésre irányuló és tanulmányi utak szervezése
 - a hatékony pénzügyi és operatív működést elősegítő konzultációk biztosítása
 - a munkahelyi közösség kohéziójának erősítése
- Kiemelt figyelmet kapott a szervezet több szintjére kiterjedő, szakmai kapacitásfejlesztés, melynek keretében az alábbi, belső tudásátadást célzó programok, képzések valósultak meg:
 - érveléstechnika képzés junior szakemberképzőknek
 - visszajelzés-adás és -fogadás képzés segélyvonalas ügyelőknek
 - képzés az öngyilkossági gondolatokkal küzdő hívók támogatására
 - képzés a családon belüli erőszak külföldi áldozatainak támogatásáról
 - tudásmegosztás a gyerekek által elkövetett bántalmazásról
 - kétnapos, részletes jogi továbbképzés segítőknek és aktivistáknak

- Új taggal bővült a NANE csapata: egy szociális munkás csatlakozott a stábhoz december elején teljes munkaidőben. Az új munkatárs feladata a szervezet sérülékeny csoportokkal folytatott tevékenységének elmélyítése, illetve a kapcsolódó szervezeti stratégia kialakítása és megvalósítása.
- Új pszicho-szociális segítővel bővült az állandó segélyvonalas ügyelők csapata.
- Heti öt órával bővült az önkénteskoordinátor munkaideje és formalizálódott a segítő csoportok koordinációjához kapcsolódó feladategyüttes.
- Bevezetésre került a 'szakmai stáb' intézménye, melynek célja, hogy dedikált fórumot biztosítson a szervezet működését közvetlenül érintő, szakmai témák érdemi megvitatására és a vonatkozó szakmai tervezésre.

2_STRATÉGIAI IRÁNYOK ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

2025-ben az egyesület tagjai kétnapos stratégiai elvonulás keretei között egyeztettek a két évvel korábban meghatározott stratégiai célokról: a főbb eredményekről, a levont tanulságokról és a következő időszak feladatairól. A stratégiai tervezés konklúziója szerint a NANE stratégiai prioritása továbbra is az intézményrendszer fejlesztése, azaz a nők elleni erőszak áldozataival és a veszélyeztetett gyerekekkel kapcsolatba kerülő, az ő ellátásukért és támogatásukért felelős hivatalos szereplők megerősítése. Az intézményrendszerek fejlesztését célzó munka során a NANE a jövőben még nagyobb hangsúlyt fog szentelni az érintettek materiális szükségleteihez kapcsolódó érdekképviselőre: így a lakhatásra, a pénzügyi támogatásokra és kiterjedten a nők elleni erőszak komplex, gazdasági vetületeire. A stratégiai tervezés résztvevői ezen felül megerősítették a szervezet korábban vállalt elköteleződését a sérülékeny célcsoportokkal folytatott munka elmélyítésére – legyen szó közvetlen ügyféllátásról, fiataloknak szóló, erőszakmegelőző programokról, lakossági és szakemberképzésekről, lobbitevékenységről vagy belső kapacitásfejlesztési programokról.

Az intézményrendszer fejlesztését érintően a szervezet 2025-ben is jelentős sikereket ért el: két komplex, a kerületek által finanszírozott, önkormányzati programot valósított meg (III. kerület), és elindította kétéves együttműködését a VIII. kerülettel (Menedék / SHELTER projekt). A NANE aktív szereplőként van jelen a Fővárosi Önkormányzat családon belüli erőszak megelőzésére és az áldozatok védelmére vonatkozó stratégiájának végrehajtásában is, és általánosságban elmondható, hogy az önkormányzati programokat egyre inkább a rendszer-szemlélet és az érintettek specifikus igényeire válaszoló tervezés határozza meg. Az egyesület ezen felül tovább dolgozott a rendőrséggel folytatott szakmai párbeszéd kiterjesztésén, és kitérítette a szakemberképzések hatókörét új, illetve régóta el nem ért területekre. NANE szakértők 2025-ben együttműködtek óvodai és egészségügyi dolgozókkal, szociális ügyintézőkkel, családvédelmi koordinációért felelős szervezettel, és tartottak különböző területek képviselőit ötvöző, multidiszciplináris képzést is. Fontos továbbá, hogy a rövid tudásátadó események helyett egyre nagyobb igény mutatkozott a többnapos képzésekre, ami bizonyítja az intézményi elköteleződés növekedését. Bár a szervezet a intézményrendszer fejlesztéséhez kapcsolódó munkája a kapacitás-limitek okán jórészt a fővárosra korlátozódik, a NANE minden évben egyre több erőforrást szentel a vidéki városok és települések elérére. 2025-ben Zalaegerszegen, Szombathelyen és Debrecenben volt lehetőség szakemberképzési programok megvalósítására. A négynapos debreceni pszichológusképzés kiemelten fontos mérföldkő, ez a program ugyanis a kelet-magyarországi régió különböző településein működő,

többségében sérülékeny csoportokat segítő szakemberekhez, illetve a képzés idején felsőfokú tanulmányaikat folytató, jövőbeli segítőkhez juttatott el átfogó tudásanyagot a párkapcsolati erőszaktúlélők trauma-tudatos támogatásáról.

A marginalizált csoportok támogatása és a vonatkozó kapacitásbővítés ebben az évben is az egyesület prioritásai között szerepelt. A sérülékeny célcsoportokkal végzett munkát a NANE a közösségekbe beágyazott, segítő szakemberekkel történő szoros együttműködésre építi. A partnerszervezetekkel kialakított, több évet áthidaló kooperáció eredményeként az egyesület egyre szélesebb körben tud támogatást biztosítani hátrányos helyzetű nőknek és gyerekeknek. 2025-ben a NANE által kezdeményezett programok eljutottak szegregátumokban, lakhatási szegénységben, hajléktalanságban élő érintettekhez, segítettek szerhasználattal küzdő nőket, illetve szerhasználók női hozzátartozóit, és kiemelt hangsúlyt helyeztek Roma közösségek támogatására. Az öt szervezetet tömörítő, Megtartó Erő csoport segítői olyan csoportformákat és módszereket dolgoztak ki, amelyek a társas működés szintjén teremtenek biztonságot, kapcsolódást és cselekvőképességet a kiszolgáltatott helyzetben lévő nők és gyerekek számára. Az Élménytár és a SZOMARO segítőivel szoros együttműködésben két komplex program is megvalósult, melyek célja a hátrányos helyzetű, roma fiatalok támogatása: a párkapcsolati, és kiterjedten a nők és lányok elleni erőszak megelőzése, az egyenlőségen alapuló kapcsolatok kialakulásának és fenntartásának elősegítése. A programok unikalitása abban állt, hogy a fiatalokkal dolgozó szakértők párhuzamosan foglalkoztak a közösségek lány és fiú tagjaival, akik aztán összevont csoportokon, koedukált keretek között is reflektáltak a tapasztalatokra, és közösen gondolkodtak az őket érintő témákról. A programokon felül a NANE kidolgozta egy kétéves fejlesztési terv alapjait, melynek célja a szervezet sérülékeny csoportok támogatására irányuló munkájának megerősítése és a tevékenységek stratégiai szintű összehangolása. A vállalás első lépéseként a NANE stáb új taggal bővült: egy teljes állású szociális munkás csatlakozott a csapathoz, aki – a szakmai vezetővel együttműködve – felel a fejlesztési program kialakításáért, illetve aktívan segíti annak megvalósítását.

A sérülékeny csoportok támogatását célzó munkát a NANE 2025-ben az alábbi szervezetekkel történő, aktív kooperációra építette: BAGázs, BMSZKI, Élménytár, Magyar Pszichodráma Egyesület, Sajátszínház-Szívhangok Társulat, SZOMARO, Tiszta Jövőért Alapítvány, ULE.

A NANE 2025-ben folytatta a gazdasági erőszak jelenségének vizsgálatára és kihangsúlyozására irányuló munkát, melynek részeként szolgáltatásaiban nagyobb figyelmet szentelt az elkövetői eszközök és az érintettek tapasztalatainak összegyűjtésére, a lehetséges intervenciókra, illetve kiemelten foglalkozott a segítő szakemberek vonatkozó tapasztalataival. Partnerszervezetek szakértői a NANE támogatásával a kamasz és felnőtt korosztálynak is szerveztek tematikus foglalkozásokat, melyek azt a célt szolgálták, hogy a résztvevők megismerjék a gazdasági erőszak fogalmát, a bántalmazók technikáit és azok hatásait, illetve feltérképezzék a saját közegükben alkalmazható, intervenciók stratégiáit. A foglalkozásokon a társzervezetek ügyfélkörei, azaz különböző sérülékeny csoportok tagjai vettek részt: hajléktalanságban illetve lakásszegénységben élő nők, mélyszegénységben élő roma anyák, nehéz körülmények között élő gyerekek, illetve szerhasználók női hozzátartozói. A foglalkozások zömében hosszabb csoportfolyamatokba ágyazva valósultak meg, és a módszertanok alapvetése volt, hogy a gazdasági erőszakot a családon belüli és a párkapcsolati erőszak struktúráján belül, egy komplex rendszer részeként vizsgálják. A tematikus fókuszhoz kapcsolódva a NANE online panelbeszélgetést szervezett, melyen a hátrányos helyzetű csoportokkal dolgozó segítők osztották meg tapasztalataikat a gazdasági erőszak közösség-specifikus mechanizmusairól, az erőszak hatásának ellensúlyozását célzó eszközökről, a gazdasági kiszolgáltatottság és a strukturális kirekesztés összefüggéseiről és azokról a szükségletekről, amik eredményesebbé

tehetnék az érintettek támogatását. A gazdasági erőszak témáját a NANE új kiadványa: Az erőszak piramisa c. kötet is külön fejezetben vizsgálja, de a téma egy önkormányzati szervezésű workshopon is helyet kapott. A szervezet ezen felül külön erőforrást szentelt a témához kapcsolódó nemzetközi kapcsolatépítésre, jógyakorlatok megismerésére, ami a szervezet következő évre tervezett, belső kapacitásfejlesztési terveit is megalapozta.

KÉPEK





