

MIT TEHETSZ A MEGELŐZÉSÉRT?

Soha ne feledd, hogy **akit online bántalmaznak, nem tehet a veled történt erőszakról**. Néhány tipp, hogy nagyobb biztonságban legyél az online térben:

Használd a kétféle azonosítást, ahol csak lehet.

Minden fontos alkalmazásból, levelezésből lépj ki, ha nem használod a készüléket.

Használd a közösségi média felületek adatvédelmi beállításait.

Használd olyan eszközt, amelyhez más nem férhet hozzá, vagy használj a böngésző inkognitó módját.

Használd a jelszókezelő programot az erős jelszavak létrehozásához és tárolásához. Pl.: www.lastpass.com

MIT TEGYÉL, HA MEGTÖRTÉNT A BAJ?

Generálj új jelszavakat és olvasd el figyelmesen az egyéb biztonsági lehetőségeket! Minden nagyobb szolgáltató – köztük a Google, a Facebook, az Instagram és a TikTok is – kínál megoldásokat feltört fiókok helyreállítására. A súgójukban megtalálhatóak az ezzel kapcsolatos információk.

Gyűjtsd a bizonyítékokat a zaklatásra, fenyegetésre. (Például mentsd le az üzeneteket screenshotok formájában.)

Jelentsd a zaklató profilokat a közösségi média felületén, vagy ha a zaklatás egy csoportban történik, akkor a csoport adminisztrátorának.

Jelentsd az online felületen, ha személyes adataiddal visszaélnék.

Vizsgáld át a számítógépedet, telefonodat, hogy vannak-e rajta nem általad telepített, gyanús alkalmazások. Számítógépeden pedig futtasd le egy víruskeresést.

Kérj segítséget!

Hívj a NANE segélyvonalat, vagy írd a chat-segélyre! Ha fontolgatod a feljelentést, akkor érdemes tájékozódni jogi lehetőségeidről és a jogérvényesítés módjairól. Ezzel kapcsolatban keresd a PATENT Egyesületet.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ
AZ ONLINE ERŐSZAKRÓL
ÉS A NŐK ELLENI ERŐSZAKRÓL:

nane.hu/onlineeroszak
www.facebook.com/NANEegyesulet
www.patent.org.hu
www.facebook.com/patent.egyesulet
www.nokjoga.hu

</3 <3 </3

Aki szeret,
az **NEM** erőszakos!
MONDHATOK NEMET!

A szórólap a
„Mondhatok nemet. A fiatalok, különösképp a lányok
érdekvérvényesítésének elősegítése az online szexuális és nemi
alapú párkapcsolati erőszakkal szemben”
projekt keretében készült.

Kiadja a NANE Egyesület
(Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen)
1447 Budapest, Pf. 502.
www.nane.hu • e-mail: info@nane.hu



A projektet az Európai Unió Jogok, Egyenlőség és Állampolgárság Programja (2014-2020) támogatta. A szórólap tartalmáért a szerzők vállalnak felelősséget, az kizárólag az ő nézeteiket tükrözi. Az Európai Bizottság nem vállal felelősséget a szórólapban közölt tartalmakért vagy azok felhasználásért.

ONLINE ERŐSZAK
A PÁRKAPCSOLATOKBAN

NANE
NŐK A NŐKÉRT EGYÜTT
AZ ERŐSZAK ELLEN EGYESÜLET



NANE SEGÉLYVONAL
BÁNTALMAZOTT NŐK ÉS
GYEREKEK SZÁMÁRA

06 80 505 101

H,CS,P 18-22H, K 10-22H, SZE 12-16H
+ CHATSEGÉLY: SZE 16-18H az alábbi linken:
WWW.NANE.HU INFO@NANE.HU

MI AZ ONLINE ERŐSZAK?

Az online térben történő erőszak **nem kevésbé veszélyes az áldozatra, mint a párkapcsolati erőszak más formái.** Az áldozat ugyanúgy fél, kontrollvesztettségét él át és könnyen hátrányokat szenved az élet különböző területein.

Az egyre elterjedtebb online erőszak a párkapcsolatokban **gyakran kiterjesztése az offline erőszaknak,** azaz a folyamatos kontroll egy módja.

Az online erőszak eszközei ugyan mások, de a célja ugyanaz, mint az offline erőszaknak: a nő feletti hatalom gyakorlása, a nő elszigetelése és elhallgattatása.

A bántalmazás más formáihoz hasonlóan az online erőszak is **kizárólag az elkövető felelőssége.** Az áldozatok száma egyre gyarapodik. Egyesült Államokbeli statisztikák alapján a zaklatást elszenvedő nők közül minden negyediket online erőszak ért.

AZ ONLINE ERŐSZAK MEGNYILVÁNULÁSAI

Visszaélés jelszavakkal, fiókok feltérése, nyomkövetés

A bántalmazó gyakran online eszközöket is bevet, hogy a partnerre felett teljes kontrollt szerezzen. Szeretné tudni, hogy a nő mikor, hol van, kivel beszélget és miről, mit oszt meg, milyen leveleket küld, stb. Ezért hozzáférést szerez a partnere eszközeihez és jelszavaihoz.

Mindenkinek joga van a magánéletéhez és ahhoz, hogy ismerőseivel bármiről beszélhessen. Senkinek nincs joga megszerezni egy másik személy jelszavait. Egyes bántalmazók a nők jóhiszeműségét használják ki, mások érzelmi zsarolással, megint mások telepített kémprogramokkal érik el, hogy megszerezzék a partnerük jelszavait. Léteznek olyan programok, melyek képesek a gépen minden egyes leütést rögzíteni, vagy lehetővé teszik, hogy a képernyőt másik gépről is nézze valaki. Egyes telefonos applikációk minden hívást rögzíteni tudnak.

A hozzájárulás nélkül elolvasott üzenetek, a kutakodás a másik számítógépén és telefonján bűncselekmény: levéltitok, illetve magántitok megsértésének minősül.

Egy másik típusa a visszaélésnek, ha a nő telefonjának mozgását a bántalmazó online eszközökkel követi, így minden lépéséről tudomást szerez. A megszerzett tudást utána ezek a férfiak arra használják, hogy a nőt elszigeteljék másoktól, hogy ne tudjon segítséget kérni. **Céljuk, hogy ne legyen olyan számukra ismeretlen terület a nő életében, amelyet nem tudnak teljes mértékben szabályozni és ellenőrzésük alatt tartani.**

</3 </3 </3

Tipikus mondatok a bántalmazó részéről

„Ha szeretsz, akkor nem titkolózol előttem.”

„Másokkal flörtölsz / megcsalsz, azért nem akarod, hogy lássam, kikkel beszélsz?”

„Jobb lenne, ha nem beszélnél többet az exeddel.”

„Miért mondtad a barátnődnek rólam, hogy »...«? Miért kell engem rossz színben feltüntetni előtte?”

„Miért késtél, merre voltál? Nem hiszem, hogy tényleg anyádnál vagy, küldj egy fotót, amin egy hármast mutatsz!”

</3 </3 </3

ONLINE ERŐSZAK SZAKÍTÁS UTÁN

Folyamatos üzengetés, álprofilok létrehozása, állandó megfigyelés

A bántalmazó tipikusan nem fogadja el a szakítást és mindent megtesz azért, hogy a kapcsolat folytatódjon. Ha különélő vagy különköltöző felekről van szó, akkor gyakori, hogy a bántalmazó akár hosszú időn keresztül rendszeresen üzeneteket küldt a partnerének minden lehetséges felületen. Hiába tiltja le a nő az egyik közösségi média vagy üzenetküldő platformon, egy másikon kezd el üzengetni, vagy létrehoz egy álprofil, és annak a nevében írja a kedveskedő vagy épp fenyegető üzeneteit. Hosszabb, nyugalmas időszak után is fellángolhat a zaklatás, ha a nőnek például új kapcsolata lesz. Ha közös gyerek van, akkor gyakran nem lehetséges a bántalmazót minden kommunikációs formáról letiltani, ezért a gyerekekre hivatkozva naponta akár többször is zaklat és fenyegetőzik. Előfordul az is, hogy a bántalmazó a volt partnere fényképeit és adatait felhasználva hamis profilt hoz létre valamilyen közösségi média felületen, vagy (szex)társskereső oldalon. Ez súlyos visszaélés a nő személyes adataival, amely kiteszi őt ismeretlenek zaklatásának, akár komoly veszélynek is. Ilyen hamis profilt létrehozni is bűncselekmény: személyes adattal való visszaélésnek minősül.

Ha a nő fél a volt partnerétől, gyakran egy mások számára ártatlannak tűnő komment vagy lájk üzenete is fenyegető lehet: **„Ha tetszik, ha nem, még mindig az életed része leszek, és én döntöm el, hagylak-e szabadon élni vagy sem”.**

Hazugságok terjesztése, a környezet félrevezetése

Az online zaklatás egy másik formája, ha a férfi hazugságokat terjeszt a nőről, akár a saját, akár nyilvános felületeken. Az is gyakori, hogy a bántalmazó igyekszik a környezetet maga mellé állítani, akár hazugságokkal is. Jellemzően önmagát állítja be áldozatnak, hogy elnyerje mások rokonszenvét és együttérzését. Egyes bántalmazók a nő ismerőseitől érdeklődnek annak új tartózkodási vagy munkahelyéről. Az ismerősök sokszor nem tételeznek fel hátsó szándékot, pedig az információátadással fizikai veszélybe sodorhatják a nőt.

Az érintett beleegyezése nélkül sose adjuk meg másoknak az elérhetőségeit és személyes adatait!

Visszaélés intim felvételekkel, bosszúpornó feltöltése

Az online zaklatás egyre elterjedtebb formája, hogy a partner intim fotókat kér vagy készít a nőről (olykor a nő beleegyezésével, máskor anélkül), hogy később visszaéljen azokkal. Egy bántalmazó partner kezében az ilyen felvétel fegyver, melyet a nő zsarolására használhat. Azzal fenyegetheti, hogy a képeket vagy videókat feltölti közösségi felületekre, elküldi az áldozat ismerőseinek, szüleinek vagy a munkahelyére. Ha a zsarolással nem ér célt, akkor megtörténik, hogy bosszúból tölti fel azokat. Ezt a jelenséget nevezzük bosszúpornónak.

AZ ONLINE ERŐSZAK HATÁSAI

A bántalmazó kontrollja napi 24 órássá válik anélkül, hogy a nőt be kellene zárnia.

Ez kihat a nő mindennapi életére. Munkakereséskor a munkaadók egy része rátalálhat a hamis információkra és a bosszúból feltöltött anyagokra. Megtörténhet, hogy ismeretlenek kezdenek neki írni, felhívják, személyesen megkeresik és zaklatják.

Gyakran a hatóságok sem veszik elég komolyan ezt a fajta erőszakot. Az online erőszakot elszenvedő nők ugyanolyan pszichés tünetekkel küzdhetnek, mint azok, akiket személyesen fenyegetnek. Nagyon fontos, hogy a segítők ne bagatellizálják el az ilyen típusú támadásokat.