

## látják

- ▶ Apa lökdösi, üti, rugdossa anyát, a haját tépi.
- ▶ Tárgyakkal üti, tárgyakat dobál.
- ▶ Apa fenyegetően néz, anya fölé tornyosul.
- ▶ Fegyver vagy kés van apa kezében.
- ▶ Apa megerőszkolja anyát.
- ▶ Anya összeesik.
- ▶ Anya menekülni próbál, védekezik és küzd.
- ▶ Anya vérzik.

## érezik

- ▶ Az apa mérgét, romboló dühének hevességét.
- ▶ Az anya félelmét, tehetetlenségét és alávetettségét.
- ▶ A testvérek félelmét, főleg a kisebbekét.
- ▶ A biztonság hiányát, a kiszolgáltatottságot.
- ▶ Gyűlöletet az apa iránt.
- ▶ Bűntudatot amiatt, hogy nem tudnak segíteni.
- ▶ A feszültség fokozódását.
- ▶ A saját félelmüket és tehetetlenségüket.

Példáinkban az egyszerűség kedvéért az „anya” és „apa” szavak szerepelnek, de a párkapcsolati erőszak hatásai nagyon hasonlóak akkor is, ha az elkövető vagy áldozat nevelőszülő, vagy leszbikus/meleg kapcsolatban él.

# LÁTJÁK HALLJÁK A GYEREKEK ÉRZIK GONDOLJÁK

## hallják

- ▶ Apa üvölt, csapkod.
- ▶ Anya sikít, segítségért kiabál.
- ▶ Apa veréssel, gyilkossággal fenyegeti anyát.
- ▶ Apa gúnyolja és szidja anyát és anya rokonait.
- ▶ Apa azt mondja, anya hülye és nem kell rá hallgatni.
- ▶ Azt mondja, anya semmire se jó.
- ▶ Anya sír.
- ▶ Anya kiabál apával, dühödten védekezik.

## gondolják

- ▶ Apa meg fogja ölni anyát.
- ▶ Segítenem kell anyának.
- ▶ A kicsiket ki kell hagyni ebből.
- ▶ Be kell avatkoznom, de félek.
- ▶ Apa meg fog verni engem.
- ▶ Mindannyiunkat megöl.
- ▶ Anya az oka, miért ellenkezik mindig?
- ▶ Anya olyan gyenge, lenézem őt.
- ▶ Sajnálom anyát, szeretem apát.
- ▶ Nem akarom, hogy apa elmenjen.
- ▶ Bárcsak ne lennék itt, legszívesebben eltűnnék.
- ▶ Senki sem véd meg, nem számítok.
- ▶ A férfiak erőszakosak.

A párkapcsolati erőszak elsősorban a partnerre irányul, de messzemenő következményei vannak a párral élő gyermekekre nézve is.

A gyerekek hallják és látják, ahogyan az egyik szülő megalázza, kihasználja, megveri, megerőszakolja, fenyegeti és a legrosszabb esetben megöli a másikat. Gyakran közvetlen erőszaknak is ki vannak téve, a bántalmazó igyekszik őket is a bántalmazott ellen fordítani vagy kémként felhasználni. Az is előfordul, hogy az áldozatnak nincs más szövetségese, csak a vele élő gyerekek, akire így olyan felelősség hárul, amelyet koránál és helyzeténél fogva nem tud kezelni.

Ahogyan azt tanulmányok is mutatják, szoros összefüggés van az anyák elleni erőszak és a gyermekek elleni erőszak között: ha az anyát bántalmazzák, a kutatások szerint nagy a valószínűsége annak, hogy a gyermekeknek is el kell szenvedniük közvetlen erőszakot. Bizonyítékok vannak arra is, hogy azokban a családokban, ahol a gyermekeket bántalmazzák, az esetek több mint felében az anya is erőszaknak van kitéve.

A szülők közötti erőszak a gyermekeknél súlyos lojalitási konfliktust okoz: félnek a bántalmazó szülő dühétől és erőszakos kitörésétől. Általában gyűlölik őt ezért, de ezzel egyidejűleg vágnak az elismerésére és szeretetére, hiszen függő helyzetben vannak, és a túlélésük érdekében kénytelenek alkalmazkodni a gondviselőikhez, bármilyenek legyenek is azok. Akik ilyen családban nevelkednek, gyakran érzik bűnösnek magukat a bántalmazó erőszakossága miatt, és azt gondolják, ők felelősek a bántalmazott szülő és a testvérek védelméért, ez pedig rendkívül megterhelő egy gyerek számára. A bántalmazott szülővel való kapcsolatuk is megromolhat: őt általában védtelennek és gyengének látják, ugyanakkor időnként elhanyagolónak vagy erőszakosnak is érezhetik, hiszen az erőszak gyakran akadályozza az áldozatot abban, hogy megfelelő szülői gondoskodást nyújtson.

A szülők közti párkapcsolati erőszak a gyermeket súlyos stressznek teszi ki, valamint károsan hat fizikai, lelki és társas fejlődésére. Poszttraumás zavarok, testi problémák, a stressz okozta tanulási és teljesítményzavarok, torz nemi szerepek az előre látható következményei annak, ha a gyermekeket magukra hagyjuk ezekkel a megrázó tapasztalatokkal. Az, aki bántalmazza a partnerét vagy volt partnerét, nem lehet megfelelő szülő. A párkapcsolati erőszakot tehát a gyermeket veszélyeztető tényezőként is komolyan kell venni.

**Ha felmerül Önben a gyanú, hogy Ön vagy egy ismerőse párkapcsolati erőszaktól szenved, információért és támogatásért hívja ingyenes segélyvonalunkat!**

Ez a szórólap a „Beszélj Velem! A gyerekek és fiatalok a párkapcsolati erőszak ellen” című képzési segédlet alapján készült, amely szabadon letölthető a [www.nane.hu](http://www.nane.hu) oldalról a Kiadványok közül.

#### AJÁNLOTT OLVASMÁNYOK

Lundy Bancroft, Jay G. Silverman és Daniel Ritchie:

*Lehet-e jó apa a bántalmazó? – A partnerbántalmazás hatása a szülő-gyermek kapcsolatra.*

Budapest, Háttér Kiadó – NANE Egyesület, 2013.

Helen Benedict: *Csak okosan! Önvédelem kamaszoknak.*

Budapest, Háttér Kiadó – NANE Egyesület, 2004.

Susan Forward: *Mérgező szülők. Hogyan szabaduljunk meg fájdalmas örökségünktől, és nyerjük vissza életünket?*

Budapest, Háttér Kiadó, 2000.

Thomas Gordon: P. E. T. *A szülői eredményesség tanulása.*

*A Gordon-módszer: Hogyan változtathatják a szülők a gyerekhez fűződő egyoldalú viszonyukat egyenrangú, örömteli kapcsolattá?*

Budapest, Gondolat Kiadó, 1991.

NANE Egyesület: *Miért marad? Budapest, 2006.*

Tóth Olga: *Erőszak a családban.* TÁRKI Társadalompolitikai Tanulmányok, 12. 1999.

#### AJÁNLOTT HONLAPOK

[www.nane.hu](http://www.nane.hu) • [www.facebook.com/NANEegyesulet](http://www.facebook.com/NANEegyesulet)

[www.patent.org.hu](http://www.patent.org.hu) • [www.facebook.com/patent.egyesulet](http://www.facebook.com/patent.egyesulet)

[www.nokjoga.hu](http://www.nokjoga.hu)

[www.muszajmunkacsoport.hu](http://www.muszajmunkacsoport.hu)

[www.gyermekbantalmazas.hu](http://www.gyermekbantalmazas.hu)

Kiadja a NANE

(Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen) Egyesület  
1447 Budapest, Pf. 502.

[www.nane.hu](http://www.nane.hu)  
[info@nane.hu](mailto:info@nane.hu)

Ez a szórólap az EGT/Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával készült 2014-ben.

Szabadon fénymásolható!



# GYEREK ÉS A PÁRKAPCSOLATI ERŐSZAK LÁTJÁK, HALLJÁK, ÉRZIK

**NANE**  
SEGÉLYVONAL  
BÁNTALMAZOTT NŐK ÉS  
GYEREKEK SZÁMÁRA  
**06 80 505 101**  
H: 18-22, K: 8-12, 18-22,  
SZE: 12-14, CS, P: 18-22  
[WWW.NANE.HU](http://WWW.NANE.HU) • [WWW.NOKJOGA.HU](http://WWW.NOKJOGA.HU)

**NANE**  
NŐK A NŐKÉRT EGYÜTT  
AZ ERŐSZAK ELLEN EGYESÜLET